

D-Life ダンススクールでは、みなさんのダンスの幅を広げるための講座制クラスを開講しています。普通のレッスンとは違うアプローチで、踊るためのからだづくりとレベルアップを手助けします。D-Life スクール生でない方も大歓迎です! この機会にぜひ受講してみてください!

### アクロバット

**申込み受付期間** 9/17 (日) 10:00 ~ 9/30 (土) 18:00

#### ■ちびっこアクロバット講座 対象: 4歳~小学2年生 ★定員: 16名程度

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。少しずつ丁寧に教えていきますので、運動が苦手な子でも大丈夫です。幼児期に様々な動きを経験していくことで、身体を動かす基礎が作られ、成長後の運動にも良い影響を与えることにつながります。

練習技例  
前転、後転、側転、ブリッジ、  
倒立からブリッジ、  
前方倒立回転など・・・

- ☆学園スタジオ ちびっこアクロバット 日時: 土曜日 10:45 ~ 11:45 (60分間) 講師 西村惣一  
10/7, 14, 21, 28 11/4, 11, 18, 25 12/2, 9, 16, 23 (全12回/16,200円)
- ☆龍ヶ崎スタジオ ちびっこアクロバット 日時: 金曜日 16:00 ~ 17:00 (60分間) 講師 西村惣一  
10/6, 13, 20, 27 11/3, 10, 17, 24 12/1, 8, 15, 22 (全12回/16,200円)
- ☆守谷スタジオ ちびっこアクロバット 日時: 木曜日 16:00 ~ 17:00 (60分間) 講師 豊田彩乃  
10/5, 12, 19, 26 11/2, 9, 16, 23, 30 12/7, 14, 21 (全12回/16,200円)

#### ■キッズアクロバット講座 対象: 小学生 ★定員: 16名程度

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。学校体育で行われる基本技を習得することを目標としながら、個人のレベルに合わせて難しい技にも挑戦します。また、ダンスの振付に入れられるような技にも挑戦していきます。

練習技例  
後転、側転、シフト、  
マカコ、前方ブリッジ回転、  
バク転など・・・

- ☆学園スタジオ キッズアクロバット(火) 日時: 火曜日 19:00 ~ 20:15 (75分間) 講師 西村惣一  
10/3, 10, 17, 24, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12, 19 (全12回/16,200円)
- ☆学園スタジオ キッズアクロバット(土) 日時: 土曜日 11:45 ~ 13:00 (75分間) 講師 西村惣一  
10/7, 14, 21, 28 11/4, 11, 18, 25 12/2, 9, 16, 23 (全12回/16,200円)
- ☆龍ヶ崎スタジオ キッズアクロバット 日時: 金曜日 17:00 ~ 18:15 (75分間) 講師 西村惣一  
10/6, 13, 20, 27 11/3, 10, 17, 24 12/1, 8, 15, 22 (全12回/16,200円)
- ☆守谷スタジオ キッズアクロバット 日時: 木曜日 17:15 ~ 18:30 (75分間) 講師 豊田彩乃  
10/5, 12, 19, 26 11/2, 9, 16, 23, 30 12/7, 14, 21 (全12回/16,200円)

#### ■キッズアクロアドヴァンス講座 対象: 小学生~高校生 講師 西村惣一

場所: 学園スタジオ 日時: 土曜日 9:30 ~ 10:45 (75分間) ★定員: 16名程度

テスト合格者を対象に、より発展した技の練習を行います。テストはそれぞれの講座内で行い、イベントには原則参加しません。

10/7, 14, 21, 28 11/4, 11, 18, 25 12/2, 9, 16, 23 (全12回/16,200円)

#### ■アクロバット入門講座 対象: 中学生~大人 (全4回/6,480円) 講師 西村惣一

場所: 龍ヶ崎スタジオ 日時: 金曜日 20:00 ~ 21:30 (90分間) ★定員: 16名程度

ストレッチによるしなやかな身体作りを目指し、体幹や腕のトレーニングによってアクロバットに必要な筋力を身につけていきます。基礎を確実に身につけながら、各個人に合わせた技の練習を行っていきます。

- 《10月コース》 10/6, 13, 20, 27 **申込み受付期間** 9/17 (日) 10:00 ~ 9/30 (土) 18:00
- 《11月コース》 11/3, 10, 17, 24 **申込み受付期間** 10/15 (日) 10:00 ~ 10/28 (土) 18:00
- 《12月コース》 12/1, 8, 15, 22 **申込み受付期間** 11/12 (日) 10:00 ~ 11/25 (土) 18:00