

■BREAKIN' 講座

対象：小学4年生～高校生

講師 會津亮介

小学校4年生以上を対象にブレインクラスを開講! トップロック、フットワーク、フリーズなどの基本的な技をしっかりと学び、ウィンドミルなどの大技の習得を目指します。

場所：守谷スタジオ 日時：火曜日 18:30 ~ 20:00 (90分間)

10/17, 24, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12, 19 (全10回 12,960円)

バレエ・コンテトレニング

■バレエ・コンテトレニング講座 (ベーシック)

定員：20名程度

講師 伊藤有美

対象：小学生～高校生

ベーシックでは、バレエの基本を重視し、バレエシューズで徹底的に安定した体幹・軸の確立を目指します。体幹と軸は、すべての動きの基本となる重要な要素で、コンテンポラリーダンスの動きにも必要不可欠。ひとつ上のパフォーマンスを目指す皆さんにぜひ受講してほしいクラスです。年間を通した受講をお勧めします。

場所：Dシアター 日時：金曜日 18:30 ~ 19:30 (60分間)

10/6, 13, 20 11/10, 17, 24 12/1, 15, 22 (全9回 9,720円)

■バレエ・コンテトレニング講座 (アドヴァンス)

定員：17名程度

講師 伊藤有美

対象：原則、バレエ・コンテンポラリーダンス歴4年以上 / 小学4年生～高校生 ※受講に不安のある方は、担当の先生にご相談ください

アドヴァンスでは、バーレッスン・センターレッスンを中心に、しなやかに動けるからだを目指すためのトレーニングを行います。また、踊るための表現力も磨きます。年間を通した受講をお勧めします。

※トウシューズでの受講も可 (コンテクラスの生徒でも先生の許可が出た人は履いてよい)

場所：つくばスタジオ 日時：土曜日 17:00 ~ 18:30 (90分間)

10/7, 14, 21 11/11, 18, 25 12/2, 16, 23 (全9回 11,664円)

<講座受講申込み・体験申込みのご案内>

➤ D-Life 宛に、Eメールにてお申込み下さい。

◎件名：「_____講座 (受講希望の講座名) 申込み」

◎本文：①氏名 ②学年 ③ダンス歴 /D-Life 会員はクラス名 ④電話番号 ⑤希望の講座名

お申込みアドレス info@dance-life.jp

➤ 体験の方も、同様に D-Life 宛に、Eメールにてお申込み下さい。 ※体験はお一人様1回限りです (体験料1,080円)

◎件名：「_____講座 (受講希望の講座名) 体験希望」

◎本文：①氏名 ②学年 ③ダンス歴 /D-Life 会員はクラス名 ④電話番号 ⑤希望の講座名 ⑥希望の日程

～お読みください～

・D-Life ダンススクールまたはNPO法人DAS会員でない方は、スポーツ保険加入のため、中学生以下800円・高校生以上1,850円が別途かかります (保険は年度ごとに更新です)。
・料金は初回のレッスン日にお支払いください (日割り計算、返金は原則行いません)。

・申込みが5人以下の場合は開講しないことがあります。その場合、1週間前までにご連絡いたします。
・各クラス、定員になり次第、締切となります。
・3日経っても返信が無い場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

<お問い合わせ>

D-Life ダンススクール

・TEL&FAX 029-858-6380 (電話受付 / 月～金 10:00 ~ 18:00) ・E-mail info@dance-life.jp

<スタジオへのアクセス>

★つくばスタジオ：つくば市春日 3-20-12

★学園スタジオ：つくば市遠東 417-1

★Dシアター：つくば市東平塚 698-3

★龍ヶ崎スタジオ：龍ヶ崎市小通幸谷町 288 QizMALL 龍ヶ崎 2F

★守谷スタジオ：守谷市百合ヶ丘 2 丁目 2486-3