D-Life Dance School

2019年度 第2期（7〜9月）
講座クラス受講生募集!!

D-Life ダンススクールでは、目的に合わせて展開している「講座制クラス」を開講中。バラエティ豊富なレッスンと個性あふれる講師陣が、踊るための身体づくりと一人ひとりのレベルアップを応援します！（**※講座クラスは必ず事前のお申込みが必要です**）

アクロバット（基本）

※アクロバット講座の最終日は見学・体験不可

申込受付期間 6/16（日）10:00 〜 6/22（土）18:00

ちびっこアクロバット講座

対象：4 歳〜小学 2 年生
定員：16 名

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。少しずつ丁寧に教えていきますので、運動が苦手な子でも大丈夫です。
幼児期に様々な動きを経験することで、身体を動かす基礎が作られ、成長後の運動にも良い影響を与えることにつながります。

■練習技例
前転、後転、側転、倒立からブリッジ、前方倒立回転など…

【学園スタジオ】ちびっこアクロバット
日時：土曜日 10:45〜11:45 ／ 講師：西村惣一
7/6,13,20,27　8/3,10,24,31　9/7,14,21,28（全12回 16,200円）

【龍ヶ崎スタジオ】ちびっこアクロバット
日時：金曜日 16:00〜17:00 ／ 講師：西村惣一
7/5,12,19,26　8/2,9,23,30　9/6,13,20,27（全12回 16,200円）

【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット（木）
日時：木曜日 16:00 〜 17:00 ／ 講師：豊田彩乃
7/4,11,18,25　8/1,8,22,29　9/5,19,26（全11回 14,850円）

【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット（土）
日時：土曜日 14:00 〜 15:00 ／ 講師：豊田彩乃
7/6,13,20,27　8/3,10,24,31　9/7,21,28（全11回 14,850円）

キッズアクロバット講座

対象：小学生
定員：各講座で異なります

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。
学校体育で行われる基本技を習得することを目標としながら、個人のレベルに合わせて難しい技にも挑戦します。また、ダンスの振付に入れられるような技にも挑戦していきます。

■練習技例
後転、側転、シフト、マカコ、前方ブリッジ回転、バク転など…

【学園スタジオ】キッズアクロバット(火)
日時：火曜日 19:00〜20:15 ／ 定員：18名 ／ 講師：西村惣一
7/2,9,16,23,30　8/6,20,27　9/3,10,17,24（全12回 16,200円）

【学園スタジオ】キッズアクロバット（土）
日時：土曜日 11:45〜13:00 ／ 定員：18名 ／ 講師：西村惣一
7/6,13,20,27　8/3,10,24,31　9/7,14,21,28（全12回 16,200円）

【龍ヶ崎スタジオ】キッズアクロバット
日時：金曜日 17:00〜18:15 ／ 定員：18名 ／ 講師：西村惣一
7/5,12,19,26　8/2,9,23,30　9/6,13,20,27（全12回 16,200円）

【新守谷スタジオ】キッズアクロバット（木）
日時：木曜日 17:15 〜 18:30 ／ 定員：16名 ／ 講師：豊田彩乃
7/4,11,18,25　8/1,8,22,29　9/5,19,26（全11回 14,850円）

【新守谷スタジオ】キッズアクロバット（土）
日時：土曜日 15:15 〜 16:30 ／ 定員：16名 ／ 講師：豊田彩乃
7/6,13,20,27　8/3,10,24,31　9/7,21,28（全11回 14,850円）

アクロバット（発展）

申込受付期間 6/16（日）10:00 〜 6/22（土）18:00

■ アクロバットアドヴァンス講座（対象：小学生〜高校生／定員：18名）

［日時］土曜日 9:30 〜 10:45 ［場所］学園スタジオ ［講師］西村惣一
7/6,13,20,27　8/3,10,24,31　9/7,14,21,28（全12回／16,200円）

テスト合格者を対象に、より発展した技の練習を行います。
テストはそれぞれの講座内で行います。
イベントには原則参加しません。

アクロバット（一般向け）

■ アクロバット入門講座（対象：中学生〜大人／定員：16名）

［日時］金曜日 20:00 〜 21:30 ［場所］龍ヶ崎スタジオ ［講師］西村惣一

ストレッチによるしなやかな身体作りを目指し、体幹や腕のトレーニングによってアクロバットに必要な筋力を身につけていきます。基礎を確実に身につけながら、各個人に合わせた技の練習を行っていきます。

≪7月コース≫　7/5,12,19,26　（全4回／6,480円）　**申込受付期間** 6/16（日）10:00 〜 6/22（土）18:00
≪8月コース≫　8/2,9,23,30　（全4回／6,480円）　**申込受付期間** 7/14（日）10:00 〜 7/20（土）18:00
≪9月コース≫　9/6,13,20,27　（全4回／6,480円）　**申込受付期間** 8/18（日）10:00 〜 8/24（土）18:00

BREAKIN'

申込受付期間　6/16（日）10:00 ～ 6/22（土）18:00

■BREAKIN'入門講座　（対象：小学生～高校生／定員：15名／講師：會津亮介）

日時：火曜日 18:15～19:45 ／ 場所：新守谷スタジオ
日程：7/2，9，16，23，30，8/6，20，27，9/3，10 （全10回 12,960円）

■BREAKIN'入門講座　（対象：小学生～高校生／定員：10名／講師：會津亮介）

日時：土曜日 12:25～13:40 ／ 場所：つくば南校
日程：7/6，13，20，27，8/3，10，24，31，9/7，14 （全10回 10,800円）

D-Collection 出演者は、合同レッスンにもご参加ください！
8/18（日）9:30～12:30 @新守谷スタジオ
※合同レッスン費：別途3,240円必要です

小学生以上を対象にブレイキンクラスを開講！
トップロック、フットワーク、フリーズなどの基本的な技をしっかりと学び、ウィンドミルなどの大技の習得を目指します。

HOUSE

※D-Life 会員外の場合、ダンス歴 2 年以上からお申込みいただけます。不安な方は、一度お問い合わせください

申込受付期間　6/16（日）10:00 ～ 6/22（土）18:00

■HOUSE講座（小学生）（対象：小学生［ストリート中B ～］／定員：20名／講師：坂本晴一）

日時：火曜日 18:45 ～ 20:00 ／ 場所：阿見スタジオ
日程：7/2，9，16，23，30，8/6，20，27，9/3，10 （全 10 回 10,800円）

■HOUSE講座（中高生）　（対象：中高生／定員：20名／講師：坂本晴一）

日時：水曜日 18:30～ 20:00 ／ 場所：阿見スタジオ
日程：7/3，10，17，24，31，8/7，21，28，9/4，11（全 10 回 12,960円）

HOUSE は流れるようなステップが特徴。基礎のステップをベースに、HIPHOP の要素も取り入れながら、レッスンしていきます。速いテンポに合わせて踊る楽しさ、心の高鳴りを感じて、みんなでワイワイ踊りましょう！

LOCKING

申込受付期間　6/16（日）10:00 ～ 6/22（土）18:00

■LOCKING講座（小学生）（対象：小学生／定員：15名／講師：ICHI）

日時：火曜日 18:00～ 19:15 ／ 場所：つくば南校
日程：7/2，9，16，23，30，8/6，20，27，9/3，10（全 10 回 16,200円）

LOCKの基礎から丁寧に指導します。また、経験者にも基礎をさらにベースアップできるよう、ポイントを伝えていきます。フロアでの技も行いますので、膝パッド（バレーボール用など）をご準備ください

■LOCKING講座（中高生）（対象：中高生／定員：15名／講師：ICHI）

日時：火曜日 19:30 ～ 21:00 ／ 場所：つくば南校
日程：7/2，9，16，23，30，8/6，20，27，9/3，10（全 10 回 16,200円）

未経験者にはLOCKの基礎から、経験者には基礎を見直し意識改革につながるよう、丁寧に指導していきます。LOCKにチャレンジして得た感覚がHIPHOPなど他のジャンルにも活きてきます。希望が多ければ、フロア技にもチャレンジしていきます。

バレエ・コンテトレーニング

申込受付期間　6/16（日）10:00 ～ 6/22（土）18:00

■バレエ・コンテトレーニング講座（ベーシック）

（対象：小学生～高校生／定員：20名程度／講師：岡田綾）

日時：土曜日 16:30 ～ 17:30 ／ 場所：Dシアター
日程：7/6，20，27，8/3，17，24，31，9/7，14，21，28
料金：全 11 回 11,880円

ベーシックでは、バレエの基本を重視し、バレエシューズで徹底的に安定した体幹・軸の確立を目指します。体幹と軸は、すべての動きの基本となる重要な要素で、コンテンポラリーダンスの動きにも必要不可欠。ひとつ上のパフォーマンスを目指す皆さんにぜひ受講してほしいクラスです。年間を通した受講をお勧めします。

■バレエ・コンテトレーニング講座（アドヴァンス）

（対象：バレエ歴3年以上 もしくは小学4年生～高校生
定員：17名程度 ／ 講師：伊藤有美）

※受講可能かどうかは最終的に伊藤先生が判断します
受講に不安がある方は担当の先生にご相談ください
※トゥシューズでの受講も可（コンテクラスの生徒は先生が判断します）

❶ 日時：金曜日 18:30 ～ 20:00 ／ 場所：Dシアター
日程：7/5，12，19，26，8/2，9，23，30，9/6，27
料金：全 10 回 12,960円

❷ 日時：土曜日 17:00 ～ 18:30 ／ 場所：つくばスタジオ
日程：7/6，20，27，8/3，10，24，31，9/7，14，28
料金：全 10 回 12,960円

アドヴァンスでは、バーレッスン・センターレッスンを中心に、しなやかに動けるからだを目指すためのトレーニングを行います。また、踊るための表現力も磨きます。年間を通した受講をお勧めします。

＜第2期講座クラス受講・体験申込みのご案内＞ ※講座クラスは必ず事前のお申込みが必要です！

■講座クラス受講の際の注意事項

★申込受付期間外のお申し込みは、無効となります
★受付は先着順です。各クラス定員になり次第、締切となります
　詳しい申込受付方法については、フォーム内の注意書きを必ずご確認ください
★申込みが 5 人以下の場合は、開講しないことがあります。
　その場合、1 週間前までにご連絡いたします。
★ 3 日経っても返信が無い場合は、お手数ですがD-Lifeまでお電話ください
★料金は初回のレッスンでお支払いください（日割り計算・返金は原則行いません）
★D-Life/DAS会員でない方は、別途スポーツ保険料がかかります
　※中学生以下 800 円・高校生以上 1,850 円が別途かかります
　※保険は年度ごとに更新が必要です
★講師への断りなく、レッスン時の写真・動画の撮影はご遠慮ください

講座クラス 申込みフォーム

Ⓓ：D-Collectionに出演します!!

ふだんのレッスンに＋αで講座を受講しているみなさんが、春～夏にかけ、それぞれに積み上げてきた練習の成果を発表します！
詳しくは、別紙『D-Collection参加者募集』のチラシをご確認ください★

※別途参加費がかかります（4,000円／1人）
※D-Life非会員の方は、D-Life会員登録費（1,000円）がかかります

＜お問い合わせ＞
D-Lifeダンススクール
E-mail　info@dance-life.jp
TEL&FAX　029-858-6380（電話受付 / 月～金 10:00 ～18:00）

★つくばスタジオ：つくば市春日3-20-12
★Dシアター　：つくば市東平塚698-3
★守谷スタジオ　：守谷市百合ヶ丘2丁目2486-3
★龍ヶ崎スタジオ：龍ヶ崎市小通幸谷町288（QizMALL龍ヶ崎２F）
★つくば南校　：つくば市稲岡66-1-A　※フットサル場「スポーツシューレつくば」併設 イオンモールつくば平面駐車場内
★学園スタジオ　：つくば市遠東417-1
★阿見スタジオ　：阿見町うずら野3-26-9
★新守谷スタジオ：守谷市松前台1-3-2