

2020年度10～12月 [第3期] 開講講座

※中面にもございます

お申込み
受付期間

第3期 (10～12月) 9/13 (日) 10:00～ 9/19 (土) 18:00

※HOUSE講座/LOCKING講座/バレエ・コンテレーニンング講座は3ヶ月まとめて募集を行います
※アクロバット講座(全て)/BREAKIN'入門講座/フリースタイル講座/バトル講座/テーマ別講座は1ヶ月ごとに募集を行います。詳細は中面をご参照ください

HOUSE

※D-Life 会員外の場合、ダンス歴2年以上からお申込みいただけます。不安な方は、一度お問い合わせください

申込受付期間 9/13(日)10:00～9/19(土)18:00

HOUSE講座 (小中高生合同) スタジオ

対象：小学生 [ストリート中B～] ～高校生
定員：阿見=14名・守谷=15名

跳ねる感覚を大切にしながら、基礎ステップを1つ1つ丁寧にレクチャーしていきます。それぞれのレベルに合わせたステップを紹介していくので HOUSE 初心者も安心して受講可能です。
HOUSE 特有の素早い足さばきを覚えて、君も HOUSE ダンサーの仲間入りだ！

【阿見スタジオ】HOUSE講座 (小中高生合同)

日時：水曜日 18:30～19:45 / 講師：坂本 晴一
10/7,14,21,28 11/4,11,18,25 12/2,9 (全10回 11,000円)

【守谷スタジオ】HOUSE講座 (小中高生合同)

日時：金曜日 18:30～19:45 / 講師：坂本晴一
10/9,16,23,30 11/6,13,20,27 12/4,11 (全10回 11,000円)

LOCKING

申込受付期間 9/13(日)10:00～9/19(土)18:00

LOCKING講座 (小中高生合同) スタジオ

日時：火曜日 18:30～20:00 / 講師：ICHI
場所：つくば南校 [イオンモールつくば平面駐車場内]
対象：小学生～高校生 定員：14名

LOCKING の基礎を 1 レッスンに 1 テーマ、丁寧にしっかりと！やった事のある動きも、そのレベルレベルで気づける事が違うんですね、、基礎って大事！そこからの振付の中で LOCKING を踊る楽しさを一緒に学ぶクラスです！勿論初心者こそ大歓迎！
キレキレもよし！クネクネもよし！スローもよし！正解だらけのダンスと一緒に踊りましょう！

10/6,13,20,27 11/3,10,17,24 12/1,8,15 (全11回 15,125円)

バレエ・コンテレーニンング

申込受付期間 9/13(日)10:00～9/19(土)18:00

バレエ・コンテレーニンング講座 スタジオ

日時：土曜日 17:30～18:45 / 講師：伊藤 有美
場所：つくばスタジオ
対象：小学4年生～高校生 定員：18名

バレエの基本を重視し、バレエシューズで徹底的に安定した体幹・軸の確立を目指します。体幹と軸は、すべての動きの基本となる重要な要素で、コンテンポラリーダンスの動きにも必要不可欠。ひとつ上のパフォーマンスを目指す皆さんにぜひ受講してほしいクラスです。年間を通した受講をお勧めします。

10/3,17,24,31 11/7,14,21,28 12/5,19 (全10回 11,000円)

※受講の際は「バレエシューズ」をご用意ください
※第1期までのベーシックとアドヴァンスを統合して、開講いたします

スタジオアクセス
&
スケジュール
掲示板

スタジオアクセス

各スタジオの地図や住所は右記の QR コードからご覧いただけます！



D-Lifeダンススクール 掲示板

レッスンスケジュールやスケジュールの変更などを掲載しています。



予約サイト
「Coubic」
D-Lifeダンススクール
特設ページ

講座クラスのお申込み方法詳細は、予約サイト「Coubic」内 D-Life ダンススクール特設ページをご覧ください。



「Coubic」で 24 時間お申込受付中！



D-Life講座のお申込方法詳細については、表面に記載しております！
ご不明な点はD-Lifeダンススクール事務局まで、お気軽にお問い合わせください。



2020年度

10～12月 [第3期] 講座クラス

受講生
募集

D-Life ダンススクールでは、様々なテーマ・ジャンルで「講座制クラス」を開講しています。

バラエティ豊富なレッスンと個性あふれる講師陣が、踊るための身体づくりと一人ひとりのレベルアップを応援します!!

※「講座制クラス」は必ず事前のお申込みが必要です

オンラインで受けられる講座も 開講しています！

各講座の開講状況は、下記の表記をご参照ください。

- スタジオ … スタジオでレッスンを行う講座
- オンライン … オンラインで受講が可能な講座

10～12月 [第3期] 講座クラス 受講・体験申込みのご案内

※2020 年度からお申込み方法が変更になっています！ ご注意ください※

受講申込み

- 1 予約サイト「Coubic」内 D-Life特設ページよりお申込みください。
申込受付期間は講座詳細欄(中面・裏面)をご覧ください。

※メール・電話・FAX等での受付はできません

<https://coubic.com/d-life>

右側のQRコードからも読み込めます→



- 2 「Coubic」でお申込後に noreply@coubic.com より自動返信で【ご予約通知メール】が届きます。

自動返信メールに記載されている URL にあるフォームより、
締切日までに受講者情報の登録を行ってください。

※上記2点を持ちまして、受講申込みが完了となります
※受講者登録は講座ごと・月ごとに毎回必要ですので、
忘れずお手続きをお願いいたします

< 注意事項 >

- 携帯メールの方は、noreply@coubic.com/info@dance-life.jpからの返信が受け取れるように設定をお願いします。
- 申込後1日たっても自動返信メールが届かない場合は、D-Lifeまでお電話ください。
- Yahooメール/Gmailなどをご利用の場合、返信メールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることがありますので、ご確認をお願いいたします

体験申込み ※お一人様1回限り

D-Lifeダンススクール事務局まで、お電話でお問い合わせください。

電話番号 029-858-6380

受付時間 月～金 10:00～18:00

※アクロバット講座最終日は見学・体験不可です。
※定員に達している講座は受付できませんので、ご了承ください。

講座を受講される際のお願い

- ★申込受付期間外の受付はできません。
- ★受付は先着順です。定員になり次第、締切となります。
詳しい申込受付方法については、Coubic 予約ページのご案内を必ずご確認ください。
- ★申込みが5人以下の場合は、開講しないことがあります。
その場合、1週間前までにご連絡いたします。

- ★料金は予約サイト「Coubic」の手順に従い、お支払いください。
(日割り計算・返金は原則行いません)
- ★D-Life こどもクラス/ DAS ダンスサークル会員でない方は、別途スポーツ保険料がかかります。
※中学生以下 800 円・高校生以上 1,850 円が別途かかります。
※保険は年度ごとに更新が必要です。
- ★講師への断りなく、レッスン時の写真・動画の撮影はご遠慮ください。

■お問い合わせ



つくばスタジオ/学園スタジオ/阿見スタジオ/龍ヶ崎スタジオ
Dシアター/守谷スタジオ/新守谷スタジオ/つくば南校
事務局：〒305-0821 茨城県つくば市春日3-20-12

☆電話受付☆
029-858-6380 月～金 10:00～18:00
info@dance-life.jp
http://www.dance-life.jp

2020年度10～12月 [第3期] 開講講座

※裏面にもございます

アクロバット (基本)

※アクロバット講座の最終日は見学・体験不可です

ちびっこアクロバット講座 **スタジオ**

対象：4歳～小学2年生 / 定員：16名

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。少しずつ丁寧に教えていきますので、運動が苦手な子でも大丈夫です。幼児期に様々な動きを経験することで、身体を動かす基礎が作られ、成長後の運動にも良い影響を与えらるようになります。

■練習技例

前転、後転、側転、倒立からブリッジ、前方倒立回転など…

【学園スタジオ】ちびっこアクロバット

日時：土曜日 10:45～11:45 / 講師：西村 惣一

- ★10月コース 10/10,17,24,31 (全4回 5,500円)
- ★11月コース 11/7,14,21,28 (全4回 5,500円)
- ★12月コース 12/5,12,19,26 (全4回 5,500円)

【龍ヶ崎スタジオ】ちびっこアクロバット

日時：金曜日 16:00～17:00 / 講師：西村 惣一

- ★10月コース 10/2,9,16,23,30 (全5回 6,875円)
- ★11月コース 11/6,13,20,27 (全4回 5,500円)
- ★12月コース 12/4,11,18,25 (全4回 5,500円)

【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット(木)

日時：木曜日 16:00～17:00 / 講師：豊田 彩乃

- ★10月コース 10/1,8,15,22 (全4回 5,500円)
- ★11月コース 11/5,12,19,26 (全4回 5,500円)
- ★12月コース 12/3,10,17 (全3回 4,125円)

【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット(土)

日時：土曜日 14:00～15:00 / 講師：豊田 彩乃

- ★10月コース 10/3,10,24,31 (全4回 5,500円)
- ★11月コース 11/14,21,28 (全3回 4,125円)
- ★12月コース 12/5,12,19 (全3回 4,125円)

アクロバット (発展)

アクロバットアドヴァンス講座 **スタジオ**

対象：小学生～高校生 / 定員：18名

テスト合格者を対象に、より発展した技の練習を行います。テストはそれぞれの講座内で行います。イベントには原則参加しません。

日時：土曜日 9:30～10:45 / 場所：学園スタジオ
講師：西村 惣一

- ★10月コース 10/10,17,24,31 (全4回 5,500円)
- ★11月コース 11/7,14,21,28 (全4回 5,500円)
- ★12月コース 12/5,12,19,26 (全4回 5,500円)

キッズアクロバット講座 **スタジオ**

対象：小学生 / 定員：各講座で異なります

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。学校体育で行われる基本技を習得することを目標としながら、個人のレベルに合わせて難しい技にも挑戦します。また、ダンスの振付に入れられるような技にも挑戦していきます。

■練習技例

後転、側転、シフト、マカコ、前方ブリッジ回転、バク転など…

【学園スタジオ】キッズアクロバット(火)

日時：火曜日 19:00～20:15 / 定員：18名 / 講師：西村 惣一

- ★10月コース 10/13,20,27 (全3回 4,125円)
- ★11月コース 11/3,10,17,24 (全4回 5,500円)
- ★12月コース 12/1,8,15,22 (全4回 5,500円)

【学園スタジオ】キッズアクロバット(土)

日時：土曜日 11:45～13:00 / 定員：18名 / 講師：西村 惣一

- ★10月コース 10/10,17,24,31 (全4回 5,500円)
- ★11月コース 11/7,14,21,28 (全4回 5,500円)
- ★12月コース 12/5,12,19,26 (全4回 5,500円)

【龍ヶ崎スタジオ】キッズアクロバット

日時：金曜日 17:00～18:15 / 定員：18名 / 講師：西村 惣一

- ★10月コース 10/2,9,16,23,30 (全5回 6,875円)
- ★11月コース 11/6,13,20,27 (全4回 5,500円)
- ★12月コース 12/4,11,18,25 (全4回 5,500円)

【新守谷スタジオ】キッズアクロバット(木)

日時：木曜日 17:15～18:30 / 定員：18名 / 講師：豊田 彩乃

- ★10月コース 10/1,8,15,22 (全4回 5,500円)
- ★11月コース 11/5,12,19,26 (全4回 5,500円)
- ★12月コース 12/3,10,17 (全3回 4,125円)

【新守谷スタジオ】キッズアクロバット(土)

日時：土曜日 15:15～16:30 / 定員：16名 / 講師：豊田 彩乃

- ★10月コース 10/3,10,24,31 (全4回 5,500円)
- ★11月コース 11/14,21,28 (全3回 4,125円)
- ★12月コース 12/5,12,19 (全3回 4,125円)

アクロバット (発展)

アクロバット入門講座 **スタジオ**

対象：中学生～大人 / 定員：16名

ストレッチによるしなやかな身体作りを目指し、体幹や腕のトレーニングによってアクロバットに必要な筋力を身につけていきます。基礎を確実に身につけながら、各個人に合わせた技の練習を行っていきます。

日時：金曜日 20:00～21:30 / 場所：龍ヶ崎スタジオ
講師：西村 惣一

- ★10月コース 10/2,9,16,23,30 (全5回 8,250円)
- ★11月コース 11/6,13,20,27 (全4回 6,600円)
- ★12月コース 12/4,11,18,25 (全4回 6,600円)

お申込み 受付期間

- 10月コース 9/13 (日) 10:00～9/19 (土) 18:00
- 11月コース 10/18 (日) 10:00～10/24 (土) 18:00
- 12月コース 11/15 (日) 10:00～11/21 (土) 18:00

※アクロバット講座(全て)/BREAKIN'入門講座/フリースタイル講座/バトル講座/テーマ別講座は1ヶ月ごとに募集を行いますので、上記の期間内にお申込みください

※HOUSE講座/LOCKING講座/バレエ・コンテトレーニング講座は3ヶ月まとめて募集を行いますので、受付期間が異なります(裏面参照)

BREAKIN'

BREAKIN'入門講座 **スタジオ**

対象：小学生～中学生 / 定員：守谷=15名・つくば南=14名

【守谷スタジオ】BREAKIN'入門講座

日時：水曜日 18:15～19:45 / 講師：會津 亮介

- ★10月コース 10/7,14,21,18 (全4回 5,280円)
- ★11月コース 11/4,11,18,25 (全4回 5,280円)
- ★12月コース 12/2,9,16,23 (全4回 5,280円)

【つくば南校】BREAKIN'入門講座

日時：土曜日 12:30～14:00 / 講師：會津 亮介

- ★10月コース 10/3,10,17,24,31 (全5回 6,600円)
- ★11月コース 11/7,14,21,28 (全4回 5,280円)
- ★12月コース 12/5,12,19 (全3回 3,960円)

小学生以上を対象にプレイキンクラスを開講！トッブロック、フットワーク、フリーズなどの基本的な技をしっかりと学び、ウィンドミルなどの大技の習得を目指します。

フリースタイル

フリースタイル講座 **スタジオ**

対象：小学生以上 / 定員：25名

フリーでダンスを踊れるようになるための講座です。それぞれの個性を活かしながら「自由に踊る感覚、音楽に反応する身体」を養います。苦手という人は苦手意識が無くなるように、得意な人も引き出しが増えるようにレッスンしていきます。様々な練習方法を学びながら、きっとダンスがもっと楽しくなる！！

日時：火曜日 17:30～18:30 / 場所：新守谷スタジオ
講師：小松原 大平

- ★10月コース 10/6,13,20,27 (全4回 4,400円)
- ★11月コース 11/3,10,17,24 (全4回 4,400円)
- ★12月コース 12/1,8,15,22 (全4回 4,400円)

バトル

バトル講座 **スタジオ**

対象：小学生以上(ストリート中B以上) / 定員：25名

ダンスバトルにチャレンジしている人、チャレンジしたい人向けの講座です。レッスンでは、フリーダンス技術の向上、音楽への反応強化、イメージ作りからバトルに役立つ感覚、引き出し作りまでを行い、実際にバトルやセッションをしながら個性を伸ばすことを目指します！練習会に参加する感覚でもOK！！ダンスバトルがもっと好きになる！！

日時：火曜日 18:45～20:15 / 場所：新守谷スタジオ
講師：小松原 大平

- ★10月コース 10/6,13,20,27 (全4回 5,280円)
- ★11月コース 11/3,10,17,24 (全4回 5,280円)
- ★12月コース 12/1,8,15,22 (全4回 5,280円)

テーマ別講座

普段のレッスンではなかなかフォーカスしてできない内容を1ヵ月講座として行います。第3期のテーマ別講座は「一生懸命練習するのに思うように上手く踊れない」「イメージはあるけど何をどうすれば良いかわからない」「先生や憧れのダンサーとの違いは感じるがそれが何かかわからない」という方のための「身体コントロールレベルアップ」講座です。あなたの「？」を解決するお手伝いをします!!

※ZOOMなどの配信ツールを用いた、オンライン形式のレッスンです

10月コース 「ライン取り」とは？運動ポジション向上講座 **オンライン** 対象：中学生以上 / 定員：25名

日時：火曜日 20:30～22:00
10/6,13,20,27 (全4回 5,280円)

講師：小松原 大平

「良いポジションで踊る」ための身体の使い方学ぶ講座です。「カッコいい」「美しい」動きには1つのルールがあります。それは身体の中で「ラインを取る(作る)」こと。この「ライン取り」に関する基礎知識と重要性を学び、「カッコいい」「美しい」身体感覚を養うためのレッスンを行います。

11月コース 「重心移動」を極めろ！ステップ向上講座 **オンライン** 対象：中学生以上 / 定員：25名

日時：火曜日 20:30～22:00
11/3,10,17,24 (全4回 5,280円)

講師：小松原 大平

どんなジャンルにも必ずある「ステップ」を踏みやすく、踊りやすくするための講座です。軽快に、スムーズに、時には激しく、時には美しく踊りたい「ステップ」。この「ステップ」を自在に操るための「重心移動」と「踏み方」の基礎知識と重要性を学び、「踏みやすい」身体感覚を養うためのレッスンを行います。

12月コース 「しなり」を感じよう！身体の繋がりを向上講座 **オンライン** 対象：中学生以上 / 定員：25名

日時：火曜日 20:30～22:00
12/1,8,15,22 (全4回 5,280円)

講師：小松原 大平

滑らかなダンス、パワフルなのにスムーズなダンスに必要な身体の繋がりを感じ、コントロールするための講座です。「しなり」のある動きをするためには、身体の「エンジン」と「運動連鎖(キネティックチェーン)」を整理して使うことが大切です。しなやかな動きを作る「運動連鎖」の基礎知識と重要性を学び、「しなる」身体感覚を養うためのレッスンを行います。