

D-Life ダンススクールでは、様々なテーマ・ジャンルで「講座制クラス」を開講しています。

バラエティ豊富なレッスンと個性あふれる講師陣が、踊るための身体づくりと一人ひとりのレベルアップを応援します!!

※「講座制クラス」は必ず事前のお申込みが必要です

～ ご確認ください ～

申込受付期間・スケジュールにご注意ください

9/12(日)に開催予定だった、成果発表会「D-Collection」が10/17(日)に延期されたことに伴い、一部講座の申込受付期間が、変更スケジュールとなっています。

申込受付期間・レッスンスケジュールにご注意ください。

※各講座の受付期間はチラシの2～4ページをご参照ください

講座クラス 受講・体験申込みのご案内

※受講は予約サイト「Coubic」からのお申込みです※

受講申込み

- ① 予約サイト「Coubic」内 D-Life特設ページよりお申込みください。受付期間は講座詳細欄(中面:2-3ページ・裏面:4ページ)をご覧ください。

※メール・電話・FAX等での受付はできません

<https://coubic.com/d-life>

右側のQRコードからも読み込めます→



- ② 「Coubic」でお申込後にnoreply@coubic.comより自動返信で【ご予約通知メール】が届きます。

自動返信メールに記載されているURLにあるフォームより、締切日までに受講者情報の登録を行ってください。

※上記2点を持ちまして、受講申込みが完了となります
※受講者登録は講座ごと・月ごとに毎回必要ですので、忘れずお手続きをお願いいたします

体験レッスン [無料] ※お一人様1回限り

ご希望の方はD-Lifeダンススクール事務局まで、お電話でお問い合わせください。

電話番号 029-858-6380

受付時間 月～金 10:00～18:00

※アクロバット講座12月コース最終日は見学・体験不可です。
※定員に達している講座は受付できませんので、ご了承ください。
※お申込みはメールでの受付です(詳細はお問い合わせください)

< 注意事項 >

- 申込後1日たっても自動返信メールが届かない場合は、D-Lifeまでお電話ください。
- 携帯メールの方は、noreply@coubic.com/info@dance-life.jpからの返信が受け取れるように設定をお願いします。
- Yahooメール/Gmailなどをご利用の場合、返信メールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることがありますので、ご確認をお願いいたします

講座を受講される際のお願い

- ★ 申込受付期間外の受付はできません。
- ★ 受付は先着順です。定員になり次第、締切となります。
詳しい申込受付方法については、Coubic 予約ページのご案内を必ずご確認ください。
- ★ 申込みが5人以下の場合は、開講しないことがあります。
その場合、1週間前までにご連絡いたします。

- ★ 料金は予約サイト「Coubic」の手順に従い、お支払いください。(日割り計算・返金は原則行いません)
- ★ D-Life どもクラス会員でない方は、別途スポーツ保険料がかかります。
中学生以下 800 円・高校生以上 1,850 円をお支払いください。
※大人の方(高校卒業以上)のスポーツ保険加入は任意です
※保険は年度ごとに更新が必要です
- ★ 講師への断りなく、レッスン時の写真・動画の撮影はご遠慮ください。

■お問い合わせ



D-Lifeダンススクール

つくばスタジオ/学園スタジオ/阿見スタジオ/龍ヶ崎スタジオ
Dシアター/守谷スタジオ/新守谷スタジオ/つくば南校

事務局: 0305-0821 茨城県つくば市春日3-20-12



029-858-6380

☆電話受付☆
月～金 10:00～18:00



info@dance-life.jp



http://www.dance-life.jp

■ 2021年度 11～12月 [第3期] 開講講座 ■

9/12（日）に予定されていた成果発表会「D-Collection」が、10/17（日）に延期となったため、出演講座の第2期のスケジュールを10月まで延長することとなりました。

それに伴い、10～12月で開講を予定していた下記の講座を、11～12月の2ヶ月講座として開講いたします。

※アクロバット講座は通常通り、10月／11月／12月の1ヶ月毎に募集を行い開講いたします

<11月～12月で開講する講座> 守谷HOUSE入門講座 / 阿見HOUSE講座 / LOCKING講座 / フリースタイル講座 / R&B講座
BREAKIN'入門講座 / バレエ・コンテトレーニング講座

お申込み
受付期間

第3期（11～12月） 10/17（日）10:00～10/23（土）18:00

※守谷HOUSE入門講座 / 阿見HOUSE講座 / LOCKING講座 / フリースタイル講座 / R&B講座
BREAKIN'入門講座 / バレエ・コンテトレーニング講座 は【第3期=11月～12月】とし、2ヶ月まとめて募集を行いますので、上記の期間内に お申込みください。

※アクロバット講座（全て）は1ヶ月ごとに募集を行います（4ページ目参照）

D-Life講座のお申込方法詳細については、表面（1ページ目）に記載しております！
ご不明な点はD-Lifeダンススクール事務局まで、お気軽にお問い合わせください。

HOUSE（入門）

守谷HOUSE入門講座

スタジオ

基礎練習や振付を通して、HOUSEの基本ステップを1つ1つ丁寧に指導していきます。
連続したステップに合わせて、心と身体が踊り出す瞬間がHOUSEダンスの最大の魅力！
その気持ちよさをD-Collectionのステージで披露してみませんか？
HOUSEダンスって何？という子でも安心して受講していただける内容です。
この機会にみんなでHOUSEデビューしてみよう！！

日時：金曜日 18:15～19:30 講師：小沼 楓果

場所：守谷スタジオ

対象：小学生～高校生 定員：15名

11/5,12,19,26 12/3,10,17,24（全8回 11,440円）

HOUSE

阿見HOUSE講座

スタジオ

約10種類の基本ステップと、一連の流れで踊るために必要なリズムパターンや、ステップの組み合わせ方を中心に指導していきます。
少しずつ自分の成長を感じながら、HOUSEダンスの魅力をより実感していただける内容になりますので、これまでHOUSE講座を受講したことのある子や本格的にHOUSEを始めた子は是非チャレンジしてみてください。

日時：水曜日 18:45～20:00 講師：坂本 晴一

場所：阿見スタジオ

対象：小学生 [ストリート中B～]～高校生 定員：16名

11/3,10,17,24 12/1,8,15,22（全8回 11,440円）

※D-Life会員外の場合、ダンス歴2年以上からお申込みいただけます。
不安な方は、一度お問い合わせください

LOCKING

LOCKING講座

スタジオ

LOCKINGの基礎を1レッスンに1テーマ、丁寧にしっかりと！やった事のある動きも、そのレベルレベルで気づける事が違うんですよ、基礎って大事！そこからの振付の中でLOCKINGを踊る楽しさを一緒に学ぶクラスです！勿論初心者こそ大歓迎！
キレキレもよし！クネクネもよし！スローもよし！正解だらけのダンスを一緒に踊りましょう！

日時：火曜日 18:15～19:45 講師：ICHI

場所：つくば南校 [イオンモールつくば平面駐車場内]

対象：小学生～高校生 定員：14名

11/2,9,16,30 12/7,14,21（全7回 11,935円）

スタジオアクセス & スケジュール 掲示板

スタジオアクセス

各スタジオの地図や住所
は右記の QR コードから
ご覧いただけます！



D-Lifeダンススクール 掲示板

レッスンスケジュールや
スケジュールの変更など
を掲載しています。



フリースタイル

フリースタイル講座

スタジオ

日時：火曜日 17:30～19:00 講師：小松原 大平

場所：新守谷スタジオ

対象：小学生以上 定員：25名

11/2,9,16,30 12/7,14,21 (全7回 11,935円)

フリーでダンスを踊れるようになるための講座です。

それぞれの個性を活かしながら「自由に踊る感覚、音楽に反応する身体」を養います。苦手という人は苦手意識が無くなるように。

得意な人も引き出しが増えるようにレッスンしていきます。

様々な練習方法を学びながら、きっとダンスがもっと楽しくなる!!

R&B

R&B講座

スタジオ

日時：火曜日 20:00～21:30 講師：小松原 大平

場所：新守谷スタジオ

対象：中高生～大人 定員：25名

11/2,9,16,30 12/7,14,21 (全7回 11,935円)

この講座の最大の魅力は、「表現力を養うこと」!!

音楽が持つ感情に合わせて踊ることにより、様々なジャンルの要素を組み合わせた振付と、多様なリズム、テクニックを学ぶことができます。

「R&B」とは「Rhythm&Blues (リズムアンドブルース)」の略称。

ダンスのジャンルではなく、音楽のジャンルです。HIPHOPやFUNKのリズムとBLUESやSOULの歌が融合した音楽のため、その表現は無量大。

一緒に「音楽」と「ダンス」の楽しみ方を広げましょう!!

BREAKIN'

BREAKIN'入門講座

スタジオ

日時：水曜日 18:15～19:45 講師：會津 亮介

場所：守谷スタジオ

対象：小学生～中高生 定員：15名

11/3,10,17,24 12/1,8,15,22 (全8回 13,640円)

小学生以上を対象にブレイキンクラスを開講!

トップロック、フットワーク、フリーズなどの基本的な技をしっかりと学び、ウィンドミルなどの大技の習得を目指します。

バレエ・コンテトレーニング

バレエ・コンテトレーニング講座

スタジオ

日時：土曜日 14:00～15:15 講師：伊藤 有美

場所：Dシアター

対象：小学3年生～高校生 定員：18名

11/6,13,27 12/18,25 (全5回 7,150円)

バレエの基本を重視し、バレエシューズで徹底的に安定した体幹・軸の確立を目指します。体幹と軸は、すべての動きの基本となる重要な要素で、コンテンポラリーダンスの動きにも必要不可欠。

ひとつ上のパフォーマンスを目指す皆さんにぜひ受講してほしいクラスです。年間を通した受講をお勧めします。

※受講の際は「バレエシューズ」をご用意ください

2021年度 10月/11月/12月 [第3期] 開講講座

お申込み
受付期間

10月コース 9/19 (日) 10:00 ~ 9/25 (土) 18:00
11月コース 10/17 (日) 10:00 ~ 10/23 (土) 18:00
12月コース 11/14 (日) 10:00 ~ 11/20 (土) 18:00

※アクロバット講座(全て)は1ヶ月ごとに募集を行いますので、上記の期間内にお申込みください

※守谷HOUSE入門講座 / 阿見HOUSE講座 / LOCKING講座 / フリースタイル講座 / R&B講座 / BREAKIN'入門講座
バレエ・コンテトレーニング講座は【第3期=11月~12月】とし、2ヶ月まとめて募集を行いますので、受付期間が異なります
(中面・2-3ページ目参照)

アクロバット (基本)

ちびっこアクロバット講座 **スタジオ**

対象：4歳~小学2年生 / 定員：16名

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。少しずつ丁寧に教えていきますので、運動が苦手な子でも大丈夫です。幼児期に様々な動きを経験することで、身体を動かす基礎が作られ、成長後の運動にも良い影響を与えることにつながります。

■練習技例

前転、後転、側転、
倒立からブリッジ、
前方倒立回転など…

キッズアクロバット講座 **スタジオ**

対象：小学生 / 定員：各講座で異なります

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。

学校体育で行われる基本技を習得することを目標としながら、個人のレベルに合わせて難しい技にも挑戦します。また、ダンスの振付に入れられるような技にも挑戦していきます。

■練習技例

後転、側転、シフト、
マカコ、前方ブリッジ
回転、バク転など…

【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット(木)

日時：木曜日 16:00 ~ 16:50 / 講師：豊田 彩乃

- ★10月コース 10/7,14,21,28 (全4回 5,720円)
- ★11月コース 11/4,18,25 (全3回 4,290円)
- ★12月コース 12/2,9,16,23 (全4回 5,720円)

【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット(土)

日時：土曜日 14:00 ~ 14:50 / 講師：豊田 彩乃

- ★10月コース 10/2,9,16,23 (全4回 5,720円)
- ★11月コース 11/6,20,27 (全3回 4,290円)
- ★12月コース 12/4,11,18,25 (全4回 5,720円)

【学園スタジオ】キッズアクロバット(火)

日時：火曜日 19:10~20:10 / 定員：16名 / 講師：石橋 澄子

- ★10月コース 10/5,12,19,26 (全4回 5,720円)
- ★11月コース 11/2,9,16,30 (全4回 5,720円)
- ★12月コース 12/7,14,21 (全3回 4,290円)

【新守谷スタジオ】キッズアクロバット(木)

日時：木曜日 17:00 ~ 18:00 / 定員：18名 / 講師：豊田 彩乃

- ★10月コース 10/7,14,21,28 (全4回 5,720円)
- ★11月コース 11/4,18,25 (全3回 4,290円)
- ★12月コース 12/2,9,16,23 (全4回 5,720円)

【新守谷スタジオ】キッズアクロバット(土)

日時：土曜日 15:00 ~ 16:00 / 定員：18名 / 講師：豊田 彩乃

- ★10月コース 10/2,9,16,23 (全4回 5,720円)
- ★11月コース 11/6,20,27 (全3回 4,290円)
- ★12月コース 12/4,11,18,25 (全4回 5,720円)

アクロバット (発展)

アクロバットアドヴァンス講座 **スタジオ**

対象：小学生~高校生 / 定員：18名

テスト合格者を対象に、より発展した技の練習を行います。

テストはそれぞれの講座内で行います。イベントには原則参加しません。

日時：木曜日 18:10~19:10 / 場所：新守谷スタジオ

講師：豊田 彩乃

- ★10月コース 10/7,14,21,28 (全4回 5,720円)
- ★11月コース 11/4,18,25 (全3回 4,290円)
- ★12月コース 12/2,9,16,23 (全4回 5,720円)