

4~6月 [第1期] 講座クラス

D-Life ダンススクールでは、様々なテーマ・ジャンルで「講座制クラス」を開講しています。

バラエティ豊富なレッスンと個性あふれる講師陣が、踊るための身体づくりと一人ひとりのレベルアップを応援します!!

※「講座制クラス」は必ず事前のお申し込みが必要です

2023年度、待望の親子講座がスタート!

親子体操講座

親子体操講座 [対象: 2歳半~3歳のお子さんとその保護者]

日時: 火曜日 10:30~11:30

場所: 新守谷スタジオ [守谷市松前台1-3-2]

日程・料金など詳細は「4 ページ目」をご覧ください。

4 月は体験会を実施いたしますので、お気軽にご参加ください!!

4~6月 [第1期] 講座クラス 受講・体験申込みのご案内

※予約サイト「Coubic」からのお申し込みです※

受講申込み

- ① 予約サイト「Coubic」内 D-Life特設ページよりお申込みください。  
受付期間は右上・講座詳細欄 (中面: 2-3ページ) をご覧ください。

※メール・電話・FAX等での受付はできません

<https://coubic.com/d-life>

右側のQRコードからも読み込めます→



- ② 「Coubic」でお申込後に noreply@coubic.com より自動返信で【ご予約通知メール】が届きます。

自動返信メールに記載されている URL にあるフォームより、締切日までに受講者情報の登録を行ってください。

※上記 2 点を持ちまして、受講申込みが完了となります

※受講者登録は講座ごと・申込みの「期」ごとに毎回必要  
ですので、忘れずお手続きをお願いいたします

体験レッスン [無料] ※お一人様1回限り

ご希望の方はD-Lifeダンススクール事務局まで、  
お電話でお問い合わせください。

電話番号 029-858-6380

受付時間 月~金 10:00~18:00

※体験申込みはメールでの受付です (詳細はお問い合わせください)

※アクロバット講座の各期最終日は見学・体験不可です。

※定員に達している講座は受付できませんので、ご了承ください。

< 注意事項 >

- 申込後1日たっても自動返信メールが届かない場合は、D-Lifeまでお電話ください。
- 携帯メールの方は、noreply@coubic.com/info@dance-life.jpからの返信が受け取れるように設定をお願いします。
- Yahooメール/Gmailなどをご利用の場合、返信メールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることがありますので、ご確認をお願いいたします

講座を受講される際のお願い

- ★ 申込受付期間外の受付はできません。
- ★ 受付は先着順です。定員になり次第、締切となります。  
詳しい申込受付方法については、Coubic 予約ページのご案内を必ずご確認ください。
- ★ 申込みが 5 人以下の場合は、開講しないことがあります。  
その場合、1 週間前までにご連絡いたします。
- ★ 講師への断りなく、レッスン時の写真・動画の撮影はご遠慮ください。

- ★ 料金は予約サイト「Coubic」の手順に従い、お支払いください。  
PayPay・銀行振込希望の方には、開講決定後にメールで支払い方法をご案内いたします。期日までにお手続きをお願いします。
- ★ D-Life こどもクラス会員でない方は、別途スポーツ保険料がかかります。  
中学生以下 800 円・高校生以上 1,850 円をお支払いください。  
※ 大人の方 (高校卒業以上) のスポーツ保険加入は任意です  
※ 保険は年度ごとに更新が必要です (2023 年度は 2024 年 3/31 まで有効)

■ お問い合わせ

 **D-Lifeダンススクール**  
つくばスタジオ/学園スタジオ/阿見スタジオ/龍ヶ崎スタジオ  
Dシアター/守谷スタジオ/新守谷スタジオ/つくば南校

事務局: ☎305-0821 茨城県つくば市春日3-20-12



029-858-6380

☆電話受付☆

月~金 10:00~18:00



info@dance-life.jp



http://www.dance-life.jp

# 2023年度 4～6月 [第1期] 開講講座

お申込み  
受付期間

第1期 (4～6月) 3/19 (日) 10:00～ 3/25 (土) 18:00

※3ヶ月まとめて募集を行いますので、上記の期間内にお申込みください。

## アクロバット (基本)

### ちびっこアクロバット講座

対象：4歳～小学2年生 / 定員：16名

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。少しずつ丁寧に教えていきますので、運動が苦手な子でも大丈夫です。

幼児期に様々な動きを経験することで、身体を動かす基礎が作られ、成長後の運動にも良い影響を与えることにつながります。

#### ■練習技例

前転、後転、側転、  
倒立からブリッジ、  
前方倒立回転など…

### キッズアクロバット講座

対象：小学生 / 定員：各講座で異なります

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。

学校体育で行われる基本技を習得することを目標としながら、個人のレベルに合わせて難しい技にも挑戦します。また、ダンスの振付に入れられるような技にも挑戦していきます。

#### ■練習技例

後転、側転、シフト、  
マカコ、前方ブリッジ  
回転、バク転など…

#### 【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット(木)

日時：木曜日 16:00～16:50

講師：豊田 彩乃

4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,18,22,29 (全10回 16,500円)

#### 【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット(土)

日時：土曜日 13:30～14:20

講師：豊田 彩乃

4/15,22,29 5/13,20,27 6/3,10,17,24 (全10回 16,500円)

※2023年度 レッスン時間変更

#### 【龍ヶ崎スタジオ】ちびっこアクロバット(金)

日時：金曜日 16:00～16:50

講師：外村 慎太郎

4/14,21,28 5/12,19,26 6/2,9,16,23 (全10回 16,500円)

#### 【学園スタジオ】キッズアクロバット(火)

日時：火曜日 19:10～20:10 / 定員：16名

講師：柳沢 黎

4/11,18,25 5/9,16,23,30 6/6,13,20,27 (全11回 18,150円)

※2023年度 講師変更

#### 【新守谷スタジオ】キッズアクロバット(木)

日時：木曜日 17:00～18:00 / 定員：18名

講師：豊田 彩乃

4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,18,22,29 (全10回 16,500円)

#### 【新守谷スタジオ】キッズアクロバット(土)

日時：土曜日 15:40～16:40 / 定員：18名

講師：外村 慎太郎

4/15,22,29 5/13,20,27 6/3,10,17,24 (全10回 16,500円)

※2023年度 レッスン時間・講師変更

#### 【龍ヶ崎スタジオ】キッズアクロバット(金)

日時：金曜日 17:00～18:00 / 定員：18名

講師：外村 慎太郎

4/14,21,28 5/12,19,26 6/2,9,16,23 (全10回 16,500円)

## アクロバット (発展)

### アクロバットアドヴァンス講座

対象：小学生～高校生 / 定員：18名

テスト合格者を対象に、より発展した技の練習を行います。

テストはそれぞれの講座内で行います。イベントには原則参加しません。

#### 【新守谷スタジオ】アクロバットアドヴァンス(木)

日時：木曜日 18:10～19:10

講師：豊田 彩乃

4/13,20,27 5/11,18,25 6/1,18,22,29 (全10回 16,500円)

#### 【新守谷スタジオ】アクロバットアドヴァンス(土)

日時：土曜日 14:30～15:30

講師：外村 慎太郎

4/15,22,29 5/13,20,27 6/3,10,17,24 (全10回 16,500円)

※2023年度 新規開講

## LOCKING

### LOCKING講座

日時：火曜日 18:15～19:45 講師：ICHI  
場所：つくば南校 [イオンモールつくば平面駐車場内]  
対象：小学生～高校生 ※ダンス経験2年以上 定員：19名

4/11,18,25 5/9,16,23,30 6/6,13,20,27 (全11回 18,755円)

LOCKINGの基礎を1レッスンに1テーマ、丁寧にしっかりと！やった事のある動きも、そのレベルレベルで気づける事が違うんですね、、、基礎って大事！

そこからの振付の中でLOCKINGを踊る楽しさを一緒に学ぶクラスです！勿論初心者こそ大歓迎！

キレキレもよし！クネクネもよし！スローもよし！正解だらけのダンスと一緒に踊りましょう！

## フリースタイル

### フリースタイル講座

日時：火曜日 17:30～19:00 講師：小松原 大平  
場所：新守谷スタジオ  
対象：小学生以上 定員：25名

4/11,18,25 5/9,16,23,30 6/6,13,20,27 (全11回 18,755円)

フリーでダンスを踊れるようになるための講座です。

それぞれの個性を活かしながら「自由に踊る感覚、音楽に反応する身体」を養います。苦手という人は苦手意識が無くなるように。

得意な人も引き出しが増えるようにレッスンしていきます。

様々な練習方法を学びながら、きっとダンスがもっと楽しくなる！！

## BREAKIN'

### BREAKIN'入門講座

日時：水曜日 18:15～19:45 講師：長野 雅大  
場所：守谷スタジオ  
対象：小学生～中高生 定員：15名

4/12,19,26 5/10,17,24,31 6/7,14,21 (全10回 17,050円)

小学生以上を対象にブレイキンクラスを開講！

トップロック、フットワーク、フリーズなどの基本的な技をしっかりと学び、ウィンドミルなどの大技の習得を目指します。

## バレエ・コンテトレーニング

### バレエ・コンテトレーニング講座

日時：土曜日 14:00～15:15 講師：伊藤 有美  
場所：Dシアター  
対象：小学3年生～高校生 定員：18名

4/15,22,29 5/13,20 6/10,17,24 (全8回 12,320円)

バレエの基本を重視し、バレエシューズで徹底的に安定した体幹・軸の確立を目指します。体幹と軸は、すべての動きの基本となる重要な要素で、コンテンポラリーダンスの動きにも必要不可欠。

ひとつ上のパフォーマンスを目指す皆さんにぜひ受講してほしいクラスです。年間を通した受講をお勧めします。

※受講の際は「バレエシューズ」をご用意ください

## HOUSE

### 阿見HOUSE入門講座

日時：水曜日 17:30～18:45 講師：小沼 楓果  
場所：阿見スタジオ  
対象：小学生～高校生 定員：24名

4/12,19,26 5/10,17,24,31 6/7,14,21,28 (全11回 16,940円)

### 守谷HOUSE入門講座

日時：金曜日 17:30～18:45 講師：小沼 楓果  
場所：守谷スタジオ  
対象：小学生～高校生 定員：26名

4/14,21,28 5/12,19,26 6/2,9,16,23,30 (全11回 16,940円)

基礎練習や振付を通して、HOUSEの基本ステップを1つ1つ丁寧に指導していきます。

連続したステップに合わせて、心と身体が踊り出す瞬間がHOUSEダンスの最大の魅力！ステップが苦手な子も、HOUSEダンスって何？という子も安心して受講いただける内容です。

# 2023年度、待望の親子講座がスタート!

## 親子体操

### 親子体操講座

対象：2歳半～3歳のお子さんとその保護者 / 定員：12組

親子で参加していただくクラスです。幼少期は「自発的な運動遊びの習慣化」や、「多様な運動経験」が大切です。

このクラスでは、楽しく体遊びをしながら、走る、はねる、転がるなど、幼児期に身につけておくべき、基本的な動きを身につけていきます。

マットやトランポリンを用いて多様な運動感覚を養うとともに、親子でスキンシップをとりながら取り組むことにより、初めてのお子様にも安心して参加していただけます。

#### ■内容

トランポリンやマットフープを用いた動き、親子のペアストレッチなど

### ★ まずは体験会から ★ 4月は体験会を開催!!

1回だけの参加も、複数回参加も可能です

★日時 4/11 (火) 10:30～11:30

4/18 (火) 10:30～11:30

4/25 (火) 10:30～11:30

★場所 新守谷スタジオ [守谷市松前台1-3-2]

★対象 2歳半～3歳のお子さんとその保護者

★定員 12組

★料金 550円 (税込)

★講師 外村 慎太郎

#### ■ 申込方法

下記のウェブフォームより、お申込みください

<https://tinyurl.com/2qyd5kna>

右側のQRコードからもご覧いただけます→



#### ■ 申込受付締切

4/11 (火) 体験会 → 4/8 (火) 18:00 締切

4/18 (火) 体験会 → 4/15 (火) 18:00 締切

4/25 (火) 体験会 → 4/22 (火) 18:00 締切

### ★ 合計8回の講座にチャレンジ ★ 5月から新規開講!!

※体験会に参加せず5月からの講座にお申込みいただくことも可能です  
※ご不明な点はD-Life事務局までお問い合わせください

### 親子体操講座 **NEW!!**

日時：火曜日 10:30～11:30 講師：外村 慎太郎

場所：新守谷スタジオ

対象：2歳半～3歳のお子さんとその保護者 定員：12組

5/9,16,23,30 6/6,13,20,27 (全8回 13,200円)

### お申込受付期間

親子体操講座 **第1期 (5～6月)**

4/23 (日) 10:00～ 4/28 (金) 18:00

※2ヶ月まとめて募集を行いますので、予約サイトCoubicより上記の期間内にお申込みください。

### スタジオアクセス & スケジュール 掲示板

#### スタジオアクセス

各スタジオの地図や住所は右記の QR コードからご覧いただけます!



#### D-Lifeダンススクール 掲示板

レッスンスケジュールやスケジュールの変更などを掲載しています。



### 予約サイト 「Coubic」 D-Lifeダンススクール 特設ページ

講座クラスのお申込み方法詳細は、予約サイト「Coubic」内 D-Life ダンススクール特設ページをご覧ください。

※講座の受付期間中にお申込みください



D-Life講座のお申込方法詳細については、表面 (1ページ目) に記載しております!  
ご不明な点はD-Lifeダンススクール事務局まで、お気軽にお問い合わせください。