

お子さま連れ参加OK!

2016  
秋～冬

D-Life Dance School

# ママのための ストリートダンス レッスン会



場所：学園スタジオ  
10/6, 11/10, 12/1  
木曜 10:00 ~ 11:00

場所：守谷スタジオ  
10/7, 11/11, 12/2  
金曜 10:00 ~ 11:00

日頃、がんばるママたちの心とからだをリフレッシュ!

夏休みをいただいていた“ママのためのレッスン会”を10月から再開します!

たまには、自分のための時間、ほんの少しでも持ってみませんか?日頃、家事に育児にがんばる

ママの心と身体をリフレッシュしましょう! ※お子様とご一緒でなくても、ご参加いただけます!不明な点はご相談ください!

指導：小池 利佳

指導歴 15年、  
ママとしては 2年目突入!  
私も子育て奮闘中です!



場所・レッスン日程：★D-Life学園スタジオ [つくば市遠東417-1]

10/6(木)、11/10(木)、12/1(木) 10:00~11:00

★D-Life守谷スタジオ [守谷市百合ヶ丘2-2486-3]

10/7(金)、11/11(金)、12/2(金) 10:00~11:00

1回だけ参加しても  
毎回参加してもOK!!



対象：未就学児のお子さんを持つママ

※産後1ヶ月の検診で異常なしと認められた方から参加いただけます。

帝王切開の方は3ヶ月以降、検診で異常なしと認められた方からとさせていただきます



料金：1,620円(税込)/1回

申込み方法：下記の必要事項を明記の上、info@dance-life.jpまでメールでお申込みください。

※定員になり次第、締め切る場合がありますので、お早めにお申込みください!

<必要事項>

【件名】ママのためのストリートダンスレッスン

【本文記入】①ママのお名前/②お子さんのお名前・性別・年齢/③参加希望日程(日付を記載してください)

④ダンス経験(あれば)/⑤連絡先電話番号

<お申込締切>

★10/6.7のレッスン： 9/19(月・祝) 10:00 ~ 10/3(月)まで

★11/10.11のレッスン： 9/19(月・祝) 10:00 ~ 11/7(月)まで

★12/1.2のレッスン： 9/19(月・祝) 10:00 ~ 11/28(月)まで

※お申込み後3日たっても返信がない場合は、  
お手数ですがD-Life(029-858-6380)まで  
お電話にてお問い合わせください。

持ち物・服装：動きやすい服装、室内用スニーカー、タオル、飲み物

お子様用おもちゃ・バスタオル(寝かせる際に使います)、その他おむつなどお子さんに必要なもの

<参加するにあたって>

☆30分前からスタジオにお越しいただけます。レッスン前に、授乳やおむつ  
替えなどを済ませていただくと良いかと思います。

5分前までにはお越し下さい。

☆更衣室あります。

☆お子様連れの方はお子様が楽にママを待ってられるよう、おもちゃや  
おやつをお持ちください。

☆持ち物には必ずご記入ください。

☆お子様が伝染病にかかっている場合(インフルエンザ・水疱瘡など)は  
参加をご遠慮ください。

☆オムツはお持ち帰りください。

☆基本的にお子様が泣いていても、レッスンは続行いたします。お子様が  
泣き止まない場合は、ママのご協力をお願いします。



お申込み・お問い合わせは…

D-Lifeダンススクール

・TEL&FAX 029-858-6380 (電話受付/月~金 10:00~18:00)

・E-mail info@dance-life.jp

・ホームページ http://www.dance-life.jp