

【つくばスタジオ → Dシアター】 レッスン場所の変更について

つくばスタジオ指定駐車場の一部が7月末で閉鎖になることに伴い、右記のクラスについて、7月よりレッスン場所をDシアター「つくば市東平塚698-3」に移動いたします。

また、つくばスタジオでのレッスンを継続するクラスについても、スタッフも含めて、利用可能な駐車場台数の範囲内での定員に変更いたします。(全部で15台を目安)

- バレエ初級 1(月) / プレ・ポアント講座(月) 担当：三瓶
- バレエ初級 2(火) / ポアント1(火) 担当：田中
- バレエ中級 1(水) / ポアント1(水) 担当：小川
- バレエ中級 1(金) / ポアント2(金) 担当：小川

スタジオアクセス

各スタジオの地図や住所は右記の QR コードからご覧いただけます！



つくばスタジオ [つくば市春日3-20-12] ※指定駐車場あり。詳しくはお問い合わせください

バレエ入門	西園美彌(火) 小沼佳子(木)	(火) 20:00~21:30 (木) 10:30~12:00	7/5,12,19,26 7/7,14,21,28	8/2,23,30 8/4,18,25	9/6,13,20,27 9/8,15,22,29	バレエを初めて習う方対象。バレエの基本を美しい姿勢の作り方から丁寧にレッスンしていきます。ストレッチから始まり、簡単なバーレッスン、センターレッスンをを行います。
バレエ初級 [1] <small>※バレエ経験1年以上の方</small>	西園美彌	(木) 20:30~22:00	7/7,14,21,28	8/4,18,25	9/1,8,15,29	バレエの基礎クラス。ひとつひとつの動きを理解し、身体を正しく使えるよう指導します。バレエ入門をマスターした方、ブランクのある方に適したクラスです。
ポアントトレーニング <small>※こどもクラス(中等科A以上)の方も受講可</small>	田中榮三子	(土) 10:00~11:30	7/2,9,16,23,30	8/6,27	9/3,10,17,24	初めてポアントにチャレンジする方向けのクラス。また、すでに履いている方にとっても、基礎固めに最適なクラスです。バレエシューズでの参加も可能です。

Dシアター [つくば市東平塚698-3] ※スタジオ敷地内に駐車場あり

バレエ初級 [1] <small>※バレエ経験1年以上の方</small>	三瓶晶子(月)	(月) 10:30~12:00	7/4,11,18,25	8/1,8,15	9/5,12,19,26	バレエの基礎クラス。ひとつひとつの動きを理解し、身体を正しく使えるよう指導します。バレエ入門をマスターした方、ブランクのある方に適したクラスです。
プレ・ポアント講座	三瓶晶子	(月) 12:15~12:45	7/4,11,18,25	8/1,8,15	9/5,12,19,26	対象：バレエ初級1(月)と続けて受講可能なポアント初心者の方 ※バレエシューズでの参加も可能です(プレポアント講座のみの受講はできません) ★この講座は1回ごとにお申込みが必要です(660円/1回) ※開始1時間前まで受付
バレエ初級 [2] <small>※バレエ経験2年以上の方</small>	田中榮三子	(火) 10:30~12:00	7/5,12,19,26	8/2,16,23,30	9/6,13,20	バレエの基礎クラス。中級のひとつ下のクラスで、基本のポジション、ステップをより確実にマスターしていきます。回転やジャンプも加わり、テクニックの向上を目指します。
ポアント [1] <small>※バレエ経験3年以上の方</small>	田中榮三子(火) 小川友梨(水)	(火) 12:15~13:15 (水) 12:45~13:45	7/5,12,19,26 7/6,13,20,27	8/2,16,23,30 8/3,10,31	9/6,13,20 9/7,14,21,28	初級[2]・中級[1]でバレエシューズレッスンをしっかりと行った後、基本的なポアントトレーニングを行います。踊るのではなく、正しく立つためのトレーニング中心の内容です。※初級[2] / 中級[1](水)と併せて受講してください。ポアント[1]のみの受講は不可
バレエ中級 [1] <small>※バレエ経験3年以上の方</small>	小川友梨	(水) 11:00~12:30 (金) 11:00~12:30	7/6,13,20,27 7/1,8,15,22,29	8/3,10,31 8/5,12	9/7,14,21,28 9/2,9,16,30	バレエの基礎を習得された方対象。さらに正確で洗練された踊りを目指すクラスです。センターレッスンでは、テクニックだけでなく表現力も身につくようレッスンしていきます。
ポアント [2]	小川友梨	(金) 12:45~13:45	7/1,8,15,22,29	8/5,12	9/2,9,16,30	ポアントで踊るための基礎を身につけます。ポアント1を経て、チャレンジしてください。※中級[1](金)と併せて受講してください。ポアント[2]のみの受講は不可
ママさんストリート	小池利佳	(木) 12:00~13:30	7/7,14,21,28	8/4,18,25	9/1,8,15,22	初心者から経験者の方まで対象。JAZZのメソッドをベースに、踊るための体づくりから行なっていきます。“ママさん”と名乗っていますが、男性の受講も大歓迎◎ 踊って、体も心も整えて、リフレッシュしましょう！
LOCKING 入門	藤田翔吾	(木) 20:30~22:00	7/14,21,28	8/4,18,25	9/8,15,22,29	ストレッチ → リズムトレーニング → ベーシック → コンビネーションの流れで進みます！ 毎回「楽しく」をモットーに、ゆっくりじっくり確実にステップアップしていけるクラスです！

学園スタジオ [つくば市遠東417-1] ※スタジオ前に駐車場あり

JAZZ 入門・初級	上野真帆	(月) 20:30~22:00	7/4,11,18,25	8/1,8,22,29	9/5,12,26	初心者から経験者まで楽しんでいただけるクラスです。前半は基礎作り、身体づくりを中心に、後半はスローな曲からビートの強い曲まで幅広くチャレンジしていきます。
SOUL WAACK 入門	yucky	(火) 20:30~22:00	7/5,12,19,26	8/2,9,23,30	9/6,13,20,27	初心者から経験者まで対象。踊るために必要な身体の使い方から、表現力、テクニックまで、funk・soulの曲に合わせて、楽しくレッスンしていきます。
HIPHOP SHO-HEY style	SHO-HEY	(水) 20:30~22:00	7/6,13,20	8/3,17,24	9/7,28	レベル関係なしのクラス。踊るための身体づくりから始まり、SHO-HEY先生の身体を通して、様々な角度からヒップホップダンスにアプローチしていきます。
バレエエクササイズ	伊波周子	(月) 10:30~11:45 (水) 10:45~12:00	7/4,11,25 7/6,13,20,27	8/1,8,22,29 8/3,10,24	9/5,12,26 9/7,14,21,28	バレエのメソッドを使った体づくりを目的としたクラス。前半はゆったりとしたストレッチで体をほぐし、後半では簡単なバーレッスンで美しい姿勢づくりを行います。
ママさんストリート講座	ICHI	(火) 11:45~13:00	7/5,12,19,26	8/2,9,23,30	9/6,20,27 (全11回 15,730円)	初心者から経験者まで楽しんでいただけるクラスです。ゆったりとしたストレッチから始まり、踊るために必要な技術、リズム感を身につけていきます。 ◎申込み受付期間：3/27(日)10:00 ~ 4/2(土)18:00

阿見スタジオ [阿見町うずら野3-26-10] ※スタジオ敷地内に駐車場あり

バレエ初級 [1]	小沼佳子	(水) 10:30~12:00	7/13,20,27	8/3,10,24,31	9/7,14,21,28	バレエの基礎クラス。ひとつひとつの動きを理解し、身体を正しく使えるよう指導します。バレエ入門をマスターした方、ブランクのある方に適したクラスです。
プレ・ポアント講座	小沼佳子	(水) 12:15~12:45	7/13,20,27	8/3,10,24,31	9/7,14,21,28	対象：阿見バレエ初級[1]と続けて受講可能な、ポアント初心者の方 ★この講座は1回ごとにお申込みが必要です(660円/1回) ※開始1時間前まで受付 ※初級[1]と併せて受講してください。プレポアント講座のみの受講は不可
WAACK 入門・初級	yucky	(木) 20:30~22:00	7/7,14,21,28	8/4,11,18,25	9/1,8,15,22	初心者から経験者までを対象に、踊る上で必要なアイソレーションやリズムトレーニングに加え、WAACKならではの腕の使い方を丁寧に指導していきます。

新守谷スタジオ [守谷市松前台1-3-2] ※スタジオ敷地横に駐車場あり(他店舗との共用です)

NEW!! R&B 入門	TAIHEY	(火) 20:00~21:30	7/5,12,19,26	8/2,23,30	9/6,13,20,27	「R&B」はダンスのジャンルではなく、音楽のジャンル。様々なジャンルの要素を組み合わせた振付を踊りながら、幅広い表現力を養い、音楽とダンスの楽しみ方を広げましょう!!
HIPHOP 入門	TAIHEY	(水) 20:30~22:00	7/6,13,20,27	8/3,24,31	9/7,14,21,28	初心者の方対象。踊る上で必要なリズム感と、動けるからだづくりをベースにレッスンしていきます。様々な曲で踊ることにより、楽しみながら表現力も身につけていきましょう。
大人のための バリエーション入門 <small>※バレエ経験1年以上の方</small>	本多真梨	(月) 10:30~12:00	7/4,11,25	8/1,8,22,29	9/5,12,26	バリエーションを踊ることにチャレンジしてみたい!という方のためのクラスです。今期のテーマは『眠れる森の美女』よりオーロラ姫第1幕のバリエーションです。基本となるバーレッスンの後に、バリエーションのレッスンを行い、3ヶ月で一曲のバリエーションを踊ることを目指します。
バレエ中級 [1] <small>※バレエ経験3年以上の方</small>	本多真梨	(木) 10:30~12:00	7/14,21,28	8/4,18,25	9/1,8,15,22,29	バレエの基礎を習得された方対象。さらに正確で洗練された踊りを目指すクラスです。センターレッスンでは、テクニックだけでなく表現力も身につくようレッスンしていきます。
ポアント [1] <small>※バレエ経験3年以上の方</small>	本多真梨	(木) 12:05~13:05	7/14,21,28	8/4,18,25	9/1,8,15,22,29	中級[1]でバレエシューズレッスンをしっかりと行った後、基本的なポアントトレーニングを行います。踊るのではなく、正しく立つためのトレーニング中心の内容です。※中級[1]と併せて受講してください。ポアント[1]のみの受講は不可

龍ヶ崎スタジオ [龍ヶ崎市小通幸谷町288 QizMALL龍ヶ崎2F] ※QizMALLの駐車場をご利用ください

HIPHOP 入門	園司美奈代	(水) 20:30~22:00	7/6,13,20,27	8/3,17,24,31	9/7,28	初心者の方対象。踊る上で必要なリズム感と、動けるからだづくりをベースにレッスンしていきます。様々な曲で踊ることにより、楽しみながら表現力も身につけていきましょう。
-----------	-------	-----------------	--------------	--------------	--------	---

※龍ヶ崎JAZZ HIPHOP入門は2022.6月末で閉講いたします。ご参加ありがとうございました。

つくば南校 [つくば市稲岡66-1-A イオンモールつくば平面駐車場内 ※フットサル場「スポーツシューレつくば」併設の建物です] ※イオンモールつくばの駐車場をご利用ください

LOCKING~ICHI style~	ICHI	(火) 20:00~21:30	7/5,12,19,26	8/2,9,23,30	9/6,20,27	初心者から経験者まで歓迎のフリーレベルクラス。LOCKINGの技やステップなどを、成り立ちや、身体作りの面からもアプローチ。優しく!厳しく!レッスンしていきます! 踊る楽しさを知るだけでなく、踊る上でのポイントが再発見できるクラスです。
---------------------	------	-----------------	--------------	-------------	-----------	--