

D-Life ダンススクールでは、様々なテーマ・ジャンルで「講座制クラス」を開講しています。

バラエティ豊富なレッスンと個性あふれる講師陣が、踊るための身体づくりと一人ひとりのレベルアップを応援します!!

※「講座制クラス」は必ず事前のお申し込みが必要です

D-Life講座は「期」の途中からの受講も可能です!

講座クラスは担当講師に確認の上、期の途中からの受講も可能です。

希望される方は、体験・見学時に担当講師に直接ご相談ください。

※6/16(日)~6/22(土)の第2期受付期間で定員に達した場合途中からの参加はできません。詳しくはお問い合わせください。

※D-Collection 出演講座の途中受講についてもお問い合わせください。

7~9月 [第2期] 講座クラス 受講・体験申込みのご案内

※予約サイト「Coubic」からのお申し込みです※

受講申込み

- 1 予約サイト「Coubic」内 D-Life特設ページよりお申込みください。受付期間は右上・講座詳細欄 (中面:2-3ページ) をご覧ください。

※メール・電話・FAX等での受付はできません

<https://coubic.com/d-life>

右側のQRコードからも読み込めます→



- 2 「Coubic」でお申込後に noreply@coubic.com より自動返信で【ご予約通知メール】が届きます。

自動返信メールに記載されている URL にあるフォームより、締切日までに受講者情報の登録を行ってください。

※上記2点を持ちまして、受講申込みが完了となります

※受講者登録は講座ごと・申込みの「期」ごとに毎回必要ですので、忘れずお手続きをお願いいたします

体験レッスン [無料] ※お一人様1回限り

ご希望の方はD-Lifeダンススクール事務局まで、お電話でお問い合わせください。

電話番号 029-858-6380

受付時間 月~金 10:00~18:00

※体験申込みはメールでの受付です(詳細はお問い合わせください)

※アクロバット講座の各期最終日は見学・体験不可です。

※定員に達している講座は受付できませんので、ご了承ください。

< 注意事項 >

- 申込後1日たっても自動返信メールが届かない場合は、D-Lifeまでお電話ください。
- 携帯メールの方は、noreply@coubic.com/info@dance-life.jpからの返信が受け取れるように設定をお願いします。
- Yahooメール/Gmailなどをご利用の場合、返信メールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることがありますので、ご確認をお願いいたします

講座を受講される際のお願い

- ★ 申込受付期間外の受付はできません。
- ★ 受付は先着順です。定員になり次第、締切となります。詳しい申込受付方法については、Coubic 予約ページのご案内を必ずご確認ください。
- ★ 申込みが5人以下の場合は、開講しないことがあります。その場合、1週間前までにご連絡いたします。
- ★ 講師への断りなく、レッスン時の写真・動画の撮影はご遠慮ください。

- ★ 料金は予約サイト「Coubic」の順に従い、お支払いください。PayPay・銀行振込希望の方には、開講決定後にメールで支払い方法をご案内いたします。期日までにお手続きをお願いします。
- ★ D-Life こどもクラス会員でない方は、別途スポーツ保険料がかかります。中学生以下 800 円・高校生以上 1,850 円をお支払いください。※大人の方(高校卒業以上)のスポーツ保険加入は任意です ※保険は年度ごとに更新が必要です(2024年度は2025年3/31まで有効)

■お問い合わせ



D-Lifeダンススクール

つくばスタジオ/学園スタジオ/阿見スタジオ/龍ヶ崎スタジオ  
Dシアター/守谷スタジオ/新守谷スタジオ/つくば南校

事務局: ☎305-0821 茨城県つくば市春日3-20-12



029-858-6380

☆電話受付☆

月~金 10:00~18:00



info@dance-life.jp



http://www.dance-life.jp

# ■ 2024年度 7～9月 [第2期] 開講講座 ■

お申込み  
受付期間

第2期 (7～9月) 6/16 (日) 10:00～ 6/22 (土) 18:00

※3ヶ月まとめて募集を行いますので、上記の期間内にお申込みください。

D-Life講座のお申込方法詳細については、表面(1ページ目)に記載しております！  
ご不明な点はD-Lifeダンススクール事務局まで、お気軽にお問い合わせください。

D-Life講座は  
「期」の途中からの  
受講も可能です！

講座クラスは担当講師に確認の上、期の途中からの受講も可能です。  
希望される方は、体験・見学时に担当講師に直接ご相談ください。

※6/16(日)～6/22(土)の第2期受付期間で定員に達した場合は、途中からの参加はできません。  
詳しくはお問い合わせください。

※D-Collection 出演講座の途中受講についてもお受けできない場合がございます。事務局までお問い合わせください。

## フリースタイル

### フリースタイル講座 ①

日時：火曜日 17:30～19:00 講師：小松原 大平  
場所：新守谷スタジオ  
対象：小学生以上 定員：25名

7/9,16,23,30 8/6,20,27 9/3,10,17,24 10/1 (全12回 20,460円)

フリーでダンスを踊れるようになるための講座です。

それぞれの個性を活かしながら「自由に踊る感覚、音楽に反応する身体」を養います。苦手という人は苦手意識が無くなるように。

得意な人も引き出しが増えるようにレッスンしていきます。

様々な練習方法を学びながら、きっとダンスがもっと楽しくなる！！

## バレエ・コンテトレーニング

### バレエ・コンテトレーニング講座 ①

日時：土曜日 14:00～15:15 講師：三瓶 晶子  
場所：Dシアター  
対象：小学3年生～高校生 定員：18名

7/13,20,27 8/3,10,24,31 9/7,21,28 10/5 (全11回 16,940円)

バレエの基本を重視し、バレエシューズで徹底的に安定した体幹・軸の確立を目指します。体幹と軸は、すべての動きの基本となる重要な要素で、コンテンポラリーダンスの動きにも必要不可欠。

ひとつ上のパフォーマンスを目指す皆さんにぜひ受講してほしいクラスです。年間を通した受講をお勧めします。

※受講の際は「バレエシューズ」をご用意ください



いつものダンスライフに+α!  
9回目の開催となる「D-Collection 2024」は  
10/6(日)に市民ホールくさぎにて開催いたします。

第2期講座を受講して、練習の成果を発表しよう!  
①のついで講座はD-Collectionに出演します!!

※参加は任意です ※別途、D-Collection 参加費/衣装代がかかります  
※非会員の方は、2024年度D-Life 会員登録費[こども(高校生以下) 1,000円・大人(高校卒業以上) 3,000円]がかかります  
※D-Collection 2024 本番の詳細は、決まり次第、チラシ・ホームページ等でお知らせいたします。

D-Collection2024に向けて、他にも夏季限定の短期集中講座を開講予定!  
詳細は決まり次第、ホームページ・SNS・クラスBAND等でお知らせいたします♪

## アクロバット (基本)

### ちびっこアクロバット講座

対象：4歳～小学2年生 / 定員：16名

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。少しずつ丁寧に教えていきますので、運動が苦手な子でも大丈夫です。

幼児期に様々な動きを経験することで、身体を動かす基礎が作られ、成長後の運動にも良い影響を与えることにつながります。

#### ■練習技例

前転、後転、側転、  
倒立からブリッジ、  
前方倒立回転など…

#### 【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット(木)

日時：木曜日 16:00～16:50

講師：豊田 彩乃

7/4,11,18,25 8/1,8,22,29 9/5,12,19,26 (全12回 19,800円)

#### 【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット(土)

日時：土曜日 13:30～14:20

講師：外村 慎太郎

7/6,13,20,27 8/3,17,24,31 9/7,14,21,28 (全12回 19,800円)

#### 【龍ヶ崎スタジオ】ちびっこアクロバット(金)

日時：金曜日 16:00～16:50

講師：外村 慎太郎

7/5,12,19,26 8/2,9,23,30 9/6,13,20,27 (全12回 19,800円)

### キッズアクロバット講座

対象：小学生 / 定員：各講座で異なります

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。

学校体育で行われる基本技を習得することを目標としながら、個人のレベルに合わせて難しい技にも挑戦します。また、ダンスの振付に入れられるような技にも挑戦していきます。

#### ■練習技例

後転、側転、シフト、  
マカコ、前方ブリッジ  
回転、バク転など…

#### 【学園スタジオ】キッズアクロバット(火)

日時：火曜日 19:10～20:10 / 定員：16名

講師：柳沢 黎

7/2,9,16 8/6,13,20 9/3,10,17,24 (全10回 16,500円)

#### 【新守谷スタジオ】キッズアクロバット(木)

日時：木曜日 17:00～18:00 / 定員：18名

講師：豊田 彩乃

7/4,11,18,25 8/1,8,22,29 9/5,12,19,26 (全12回 19,800円)

#### 【新守谷スタジオ】キッズアクロバット(土)

日時：土曜日 15:40～16:40 / 定員：18名

講師：外村 慎太郎

7/6,13,20,27 8/3,17,24,31 9/7,14,21,28 (全12回 19,800円)

#### 【龍ヶ崎スタジオ】キッズアクロバット(金)

日時：金曜日 17:00～18:00 / 定員：18名

講師：外村 慎太郎

7/5,12,19,26 8/2,9,23,30 9/6,13,20,27 (全12回 19,800円)

## アクロバット (発展)

### アクロバットアドヴァンス講座

対象：小学生～高校生 / 定員：18名

テスト合格者を対象に、より発展した技の練習を行います。

テストはそれぞれの講座内で行います。イベントには原則参加しません。

#### 【新守谷スタジオ】アクロバットアドヴァンス(木)

日時：木曜日 18:10～19:10

講師：豊田 彩乃

7/4,11,18,25 8/1,8,22,29 9/5,12,19,26 (全12回 19,800円)

#### 【新守谷スタジオ】アクロバットアドヴァンス(土)

日時：土曜日 14:30～15:30

講師：外村 慎太郎

7/6,13,20,27 8/3,17,24,31 9/7,14,21,28 (全12回 19,800円)

## アクロバット (基本)

### アクロバット入門講座

日時：金曜日 18:30～19:30 講師：外村 慎太郎

場所：龍ヶ崎スタジオ

対象：中学生～大人 定員：12名

7/5,12,19,26 8/2,9,23,30 9/6,13,20,27 (全12回 23,760円)

前転などの基礎的な技からバク宙などの難しい技まで、幅広くチャレンジ出来るクラスです。バク転にチャレンジしてみたい、ダンスに取り入れられる技が欲しいなど、それぞれの目的に合わせて課題を設定しますので、自分のペースで練習することが出来ます。最近、流行のバルクールやトリッキングの技などにもチャレンジしていきます。

#### ■練習技例

バク宙、マカコ、  
ハンドスプリング、  
ロンダートバク転など