

1～3月 [第4期] 講座クラス

D-Life ダンススクールでは、様々なテーマ・ジャンルで「講座制クラス」を開講しています。

バラエティ豊富なレッスンと個性あふれる講師陣が、踊るための身体づくりと一人ひとりのレベルアップを応援します!!

※「講座制クラス」は必ず事前のお申し込みが必要です

D-Life講座は「期」の途中からの受講も可能です!

講座クラスは担当講師に確認の上、期の途中からの受講も可能です。
希望される方は、体験・見学时に担当講師に直接ご相談ください。
※12/15(日)～12/21(土)の第4期受付期間で定員に達した場合途中からの参加はできません。詳しくはお問い合わせください。

1～3月 [第4期] 講座クラス 受講・体験申込みのご案内

※予約サイト「Coubic」からのお申し込みです※

受講申込み

- 1 予約サイト「Coubic」内 D-Life特設ページよりお申込みください。
受付期間は右上・講座詳細欄 (中面:2-3ページ) をご覧ください。

※メール・電話・FAX等での受付はできません

<https://coubic.com/d-life>

右側のQRコードからも読み込めます→



- 2 「Coubic」でお申込後に noreply@coubic.com より自動返信で【ご予約通知メール】が届きます。

自動返信メールに記載されている URL にあるフォームより、**締切日までに受講者情報の登録を行ってください。**

※上記2点を持ちまして、受講申込みが完了となります
※受講者登録は講座ごと・申込みの「期」ごとに毎回必要ですので、忘れずお手続きをお願いいたします

体験レッスン [無料] ※お一人様1回限り

ご希望の方はD-Lifeダンススクール事務局まで、お電話でお問い合わせください。

電話番号 029-858-6380

受付時間 月～金 10:00～18:00

※体験申込みはメールでの受付です(詳細はお問い合わせください)
※アクロバット講座の各期最終日は見学・体験不可です。
※定員に達している講座は受付できませんので、ご了承ください。

< 注意事項 >

- 申込後1日たっても自動返信メールが届かない場合は、D-Lifeまでお電話ください。
- 携帯メールの方は、noreply@coubic.com/info@dance-life.jpからの返信が受け取れるように設定をお願いします。
- Yahooメール/Gmailなどをご利用の場合、返信メールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることがありますので、ご確認をお願いいたします

講座を受講される際のお願い

- ★申込受付期間外の受付はできません。
- ★受付は先着順です。定員になり次第、締切となります。
詳しい申込受付方法については、Coubic 予約ページのご案内を必ずご確認ください。
- ★申込みが5人以下の場合は、開講しないことがあります。
その場合、1週間前までにご連絡いたします。
- ★講師への断りなく、レッスン時の写真・動画の撮影はご遠慮ください。

- ★料金は予約サイト「Coubic」の手順に従い、お支払いください。
PayPay・銀行振込希望の方には、開講決定後にメールで支払い方法をご案内いたします。期日までにお手続きをお願いします。
- ★D-Life こどもクラス会員でない方は、別途スポーツ保険料がかかります。
中学生以下 800円・高校生以上 1,850円をお支払いください。
※大人の方(高校卒業以上)のスポーツ保険加入は任意です
※保険は年度ごとに更新が必要です(2024年度は2025年3/31まで有効)

■お問い合わせ



D-Lifeダンススクール

つくばスタジオ/学園スタジオ/阿見スタジオ/龍ヶ崎スタジオ
Dシアター/守谷スタジオ/新守谷スタジオ/つくば南校

事務局: ☎305-0821 茨城県つくば市春日3-20-12



029-858-6380

☆電話受付☆
月～金 10:00～18:00



info@dance-life.jp



http://www.dance-life.jp

■ 2024年度 1～3月 [第4期] 開講講座 ■

お申込み
受付期間

第4期（1～3月）12/15（日）10:00～12/21（土）18:00

※3ヶ月まとめて募集を行いますので、上記の期間内にお申込みください。

D-Life講座のお申込方法詳細については、表面（1ページ目）に記載しております！
ご不明な点はD-Lifeダンススクール事務局まで、お気軽にお問い合わせください。

D-Life講座は
「期」の途中からの
受講も可能です！

講座クラスは担当講師に確認の上、期の途中からの受講も可能です。
希望される方は、体験・見学時に担当講師に直接ご相談ください。

※12/15（日）～12/21（土）の第4期受付期間で定員に達した場合は、途中からの参加はできません。
詳しくはお問い合わせください。

フリースタイル

フリースタイル講座

日時：火曜日 17:30～19:00 講師：小松原 大平

場所：新守谷スタジオ

対象：小学生以上 定員：25名

1/7,14,21,28 2/4,18,25 3/4,11,18（全10回 17,050円）

フリーでダンスを踊れるようになるための講座です。

それぞれの個性を活かしながら「自由に踊る感覚、音楽に反応する身体」を養います。苦手という人は苦手意識が無くなるように。

得意な人も引き出しが増えるようにレッスンしていきます。

様々な練習方法を学びながら、きっとダンスがもっと楽しくなる！！

バレエ・コンテトレーニング

バレエ・コンテトレーニング講座

日時：土曜日 14:00～15:15 講師：三瓶 晶子

場所：Dシアター

対象：小学3年生～高校生 定員：18名

1/11,18 2/1,8,15,22 3/1,8,15（全9回 13,860円）

バレエの基本を重視し、バレエシューズで徹底的に安定した体幹・軸の確立を目指します。体幹と軸は、すべての動きの基本となる重要な要素で、コンテンポラリーダンスの動きにも必要不可欠。

ひとつ上のパフォーマンスを目指す皆さんにぜひ受講してほしいクラスです。年間を通した受講をお勧めします。

※受講の際は「バレエシューズ」をご用意ください

スタジオアクセス
&
スケジュール
掲示板

スタジオアクセス

各スタジオの地図や住所は右記のQRコードからご覧いただけます！



D-Lifeダンススクール 掲示板

レッスンスケジュールやスケジュールの変更などを掲載しています。



予約サイト
「Coubic」
D-Lifeダンススクール
特設ページ

講座クラスのお申込み方法詳細は、予約サイト「Coubic」内D-Lifeダンススクール特設ページをご覧ください。

※講座の受付期間中にお申込みください



D-Life
Dance School

アクロバット (基本)

ちびっこアクロバット講座

対象：4歳～小学2年生 / 定員：16名

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。少しずつ丁寧に教えていきますので、運動が苦手な子でも大丈夫です。

幼児期に様々な動きを経験することで、身体を動かす基礎が作られ、成長後の運動にも良い影響を与えることにつながります。

■練習技例

前転、後転、側転、
倒立からブリッジ、
前方倒立回転など…

【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット(木)

日時：木曜日 16:00～16:50

講師：豊田 彩乃

1/9,16,23,30 2/6,13,20,27 3/6,13,20 (全11回 18,150円)

【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット(土)

日時：土曜日 13:30～14:20

講師：外村 慎太郎

1/11,18,25 2/1,8,15,22 3/1,8,15,22 (全11回 18,150円)

【龍ヶ崎スタジオ】ちびっこアクロバット(金)

日時：金曜日 16:00～16:50

講師：外村 慎太郎

1/10,17,24,31 2/7,14,21,28 3/7,14,21 (全11回 18,150円)

キッズアクロバット講座

対象：小学生 / 定員：各講座で異なります

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。

学校体育で行われる基本技を習得することを目標としながら、個人のレベルに合わせて難しい技にも挑戦します。また、ダンスの振付に入れられるような技にも挑戦していきます。

■練習技例

後転、側転、シフト、
マカコ、前方ブリッジ
回転、バク転など…

【学園スタジオ】キッズアクロバット(火)

日時：火曜日 19:10～20:10 / 定員：16名

講師：柳沢 黎

1/14,21,28 2/4,18,25 3/4,11,18,25 (全10回 16,500円)

【新守谷スタジオ】キッズアクロバット(木)

日時：木曜日 17:00～18:00 / 定員：18名

講師：豊田 彩乃

1/9,16,23,30 2/6,13,20,27 3/6,13,20 (全11回 18,150円)

【新守谷スタジオ】キッズアクロバット(土)

日時：土曜日 15:40～16:40 / 定員：18名

講師：外村 慎太郎

1/11,18,25 2/1,8,15,22 3/1,8,15,22 (全11回 18,150円)

【龍ヶ崎スタジオ】キッズアクロバット(金)

日時：金曜日 17:00～18:00 / 定員：18名

講師：外村 慎太郎

1/10,17,24,31 2/7,14,21,28 3/7,14,21 (全11回 18,150円)

アクロバット (発展)

アクロバットアドヴァンス講座

対象：小学生～高校生 / 定員：18名

テスト合格者を対象に、より発展した技の練習を行います。

テストはそれぞれの講座内で行います。イベントには原則参加しません。

【新守谷スタジオ】アクロバットアドヴァンス(木)

日時：木曜日 18:10～19:10

講師：豊田 彩乃

1/9,16,23,30 2/6,13,20,27 3/6,13,20 (全11回 18,150円)

【新守谷スタジオ】アクロバットアドヴァンス(土)

日時：土曜日 14:30～15:30

講師：外村 慎太郎

1/11,18,25 2/1,8,15,22 3/1,8,15,22 (全11回 18,150円)

アクロバット (基本)

アクロバット入門講座

日時：金曜日 18:30～19:30 講師：外村 慎太郎

場所：龍ヶ崎スタジオ

対象：中学生～大人 定員：12名

1/10,17,24,31 2/7,14,21,28 3/7,14,21 (全11回 21,780円)

前転などの基礎的な技からバク宙などの難しい技まで、幅広くチャレンジ出来るクラスです。バク転にチャレンジしてみたい、ダンスに取り入れられる技が欲しいなど、それぞれの目的に合わせて課題を設定しますので、自分のペースで練習することが出来ます。最近、流行のバルクールやトリッキングの技などにもチャレンジしていきます。

■練習技例

バク宙、マカコ、
ハンドスプリング、
ロンダートバク転など