D-Life Dance School 2022年度

1～3月［第4期］講座クラス

受講生募集

D-Life ダンススクールでは、様々なテーマ・ジャンルで「講座制クラス」を開講しています。

バラエティ豊富なレッスンと個性あふれる講師陣が、踊るための身体づくりと一人ひとりのレベルアップを応援します!!

※「講座制クラス」は必ず事前のお申込みが必要です

Ⓓのついた講座は「DASフェス」に出演します!

第4期講座を受講して、練習の成果を発表しよう!

Ⓓのついた講座は3/19（日）に開催される「DASフェス」に出演します。

日程：2023. 3/19（日） ※予備日 3/21（火・祝）

場所：つくばセンター広場［つくば市吾妻 1-10-1］

詳細は3ページをご覧ください

1～3月 ［第4期］講座クラス　受講・体験申込みのご案内

※予約サイト「Coubic」からのお申込みです※

受講申込み

❶ 予約サイト「Coubic」内 D-Life特設ページよりお申込みください。
受付期間は右上・講座詳細欄（中面：2-3ページ）をご覧ください。

※メール・電話・FAX等での受付はできません

https://coubic.com/d-life

右側のQRコードからも読み込めます→→

↓

❷「Coubic」でお申込後に noreply@coubic.com より自動返信で【ご予約通知メール】が届きます。

自動返信メールに記載されている URL にあるフォームより、締切日までに受講者情報の登録を行ってください。

※上記 2 点を持ちまして、受講申込みが完了となります

※受講者登録は講座ごと・申込みの「期」ごとに毎回必要ですので、忘れずお手続きをお願いいたします

体験レッスン［無料］ ※お一人様1回限り

ご希望の方はD-Lifeダンススクール事務局まで、お電話でお問い合わせください。

電話番号　029-858-6380

受付時間　月～金 10:00～18:00

※体験申込みはメールでの受付です（詳細はお問い合わせください）

※アクロバット講座の9月最終日は見学・体験不可です。

※定員に達している講座は受付できませんので、ご了承ください。

＜ 注意事項 ＞

- 申込後1日たっても自動返信メールが届かない場合は、D-Lifeまでお電話ください。
- 携帯メールの方は、noreply@coubic.com／info@dance-life.jpからの返信が受け取れるように設定をお願いします。
- Yahooメール／Gmailなどをご利用の場合、返信メールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられることがありますので、ご確認をお願いいたします

講座を受講される際のお願い

★申込受付期間外の受付はできません。

★受付は先着順です。定員になり次第、締切となります。
詳しい申込受付方法については、Coubic 予約ページのご案内を必ずご確認ください。

★申込みが 5 人以下の場合は、開講しないことがあります。
その場合、1 週間前までにご連絡いたします。

★講師への断りなく、レッスン時の写真・動画の撮影はご遠慮ください。

★料金は予約サイト「Coubic」の手順に従い、お支払いください。
PayPay・銀行振込希望の方には、開講決定後にメールで支払い方法をご案内いたします。期日までにお手続きをお願いします。
（日割り計算・返金は原則行いません）

★D-Life こどもクラス会員でない方は、別途スポーツ保険料がかかります。
中学生以下 800 円・高校生以上 1,850 円をお支払いください。
※大人の方（高校卒業以上）のスポーツ保険加入は任意です
※保険は年度ごとに更新が必要です

■お問い合わせ

D-Lifeダンススクール

Dance Dream Drama

つくばスタジオ／学園スタジオ／阿見スタジオ／龍ヶ崎スタジオ
D シアター／守谷スタジオ／新守谷スタジオ／つくば南校

事務局：〒305-0821　茨城県つくば市春日3-20-12

029-858-6380　☆電話受付☆ 月～金 10:00～18:00

info@dance-life.jp

http://www.dance-life.jp

■ 2022年度 1〜3月［第4期］開講講座 ■

お申込み受付期間

第4期（1〜3月） 12/11（日）10:00 〜 12/17（土）18:00

※3ヶ月まとめて募集を行いますので、上記の期間内にお申込みください。

アクロバット（基本）

ちびっこアクロバット講座 スタジオ

対象：4 歳〜小学 2 年生 ／ 定員：16 名

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。少しずつ丁寧に教えていきますので、運動が苦手な子でも大丈夫です。

幼児期に様々な動きを経験することで、身体を動かす基礎が作られ、成長後の運動にも良い影響を与えることにつながります。

■練習技例

前転、後転、側転、倒立からブリッジ、前方倒立回転など…

【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット（木）

日時：木曜日 16:00 〜 16:50
講師：豊田 彩乃
1/12,19,26　2/2,9,16　3/2,9,16（全9回 12,870円）

【新守谷スタジオ】ちびっこアクロバット（土）

日時：土曜日 14:00 〜 14:50
講師：豊田 彩乃
1/14,21,28　2/4,18,25　3/4,11,18（全9回 12,870円）

【龍ヶ崎スタジオ】ちびっこアクロバット（金）

日時：金曜日 16:00 〜 16:50
講師：外村 慎太朗　※第3期より講師変更
1/13,20,27　2/3,17,24　3/3,10,17,24（全10回 14,300円）

キッズアクロバット講座 スタジオ

対象：小学生 ／ 定員：各講座で異なります

主にマット運動の基礎を学ぶとともに、手をつく感覚、転がる感覚、逆さになる感覚を養います。

学校体育で行われる基本技を習得することを目標としながら、個人のレベルに合わせて難しい技にも挑戦します。また、ダンスの振付に入れられるような技にも挑戦していきます。

■練習技例

後転、側転、シフト、マカコ、前方ブリッジ回転、バク転など…

【学園スタジオ】キッズアクロバット（火）

日時：火曜日 19:10〜20:10 ／ 定員：16名
講師：石橋 澄子
1/10,17,24,31　2/7,14,21,28　3/7,14（全10回 14,300円）

【新守谷スタジオ】キッズアクロバット（木）

日時：木曜日 17:00 〜 18:00 ／ 定員：18名
講師：豊田 彩乃
1/12,19,26　2/2,9,16　3/2,9,16（全9回 12,870円）

【新守谷スタジオ】キッズアクロバット（土）

日時：土曜日 15:00 〜 16:00 ／ 定員：18名
講師：豊田 彩乃
1/14,21,28　2/4,18,25　3/4,11,18（全9回 12,870円）

【龍ヶ崎スタジオ】キッズアクロバット（金）

日時：金曜日 17:00 〜 18:00 ／ 定員：18名
講師：外村 慎太朗
1/13,20,27　2/3,17,24　3/3,10,17,24（全10回 14,300円）

アクロバット（発展）

アクロバットアドヴァンス講座 スタジオ

対象：小学生〜高校生 ／ 定員：18名

テスト合格者を対象に、より発展した技の練習を行います。
テストはそれぞれの講座内で行います。イベントには原則参加しません。

日時：木曜日18:10〜19:10 ／ 場所：新守谷スタジオ
講師：豊田 彩乃
1/12,19,26　2/2,9,16　3/2,9,16（全9回 12,870円）

LOCKING

LOCKING講座 Ⓓ　スタジオ

日時：火曜日 18:15〜19:45　　講師：ICHI
場所：つくば南校［イオンモールつくば平面駐車場内］
対象：小学生〜高校生 ※ダンス経験2年以上　定員： 19名

1/10,17,24,31　2/7,14,21,28　3/7,14（全10回 17,050円）

LOCKING の基礎を 1 レッスンに 1 テーマ、丁寧にしっかりと！やった事のある動きも、そのレベルレベルで気づける事が違うんですよね、、、基礎って大事！
そこからの振付の中で LOCKING を踊る楽しさを一緒に学ぶクラスです！勿論初心者こそ大歓迎！
キレキレも良し！クネクネも良し！スローも良し！正解だらけのダンスを一緒に踊りましょう！

フリースタイル

フリースタイル講座 Ⓓ　スタジオ

日時：火曜日 17:30〜19:00　　講師：小松原 大平
場所：新守谷スタジオ
対象：小学生以上　　定員：25名

1/10,17,31　2/7,14,21,28　3/7,14（全9回 15,345円）

フリーでダンスを踊れるようになるための講座です。

それぞれの個性を活かしながら「自由に踊る感覚、音楽に反応する身体」を養います。苦手という人は苦手意識が無くなるように。

得意な人も引き出しが増えるようにレッスンしていきます。

様々な練習方法を学びながら、きっとダンスがもっと楽しくなる！！

BREAKIN'

BREAKIN'入門講座 Ⓓ　スタジオ

日時：水曜日 18:15〜19:45　　講師：長野 雅大
場所：守谷スタジオ
対象：小学生〜中高生　　定員：15名

1/11,18,25　2/8,15,22　3/1,8,15,22（全10回 17,050円）

小学生以上を対象にブレイキンクラスを開講！

トップロック、フットワーク、フリーズなどの基本的な技をしっかりと学び、ウィンドミルなどの大技の習得を目指します。

バレエ・コンテトレーニング

バレエ・コンテトレーニング講座 スタジオ

日時：土曜日 14:00〜15:15　　講師：伊藤 有美
場所：Dシアター
対象：小学3年生〜高校生　　定員： 18名

1/7,14,21,28　2/4,18　3/4,11（全8回 11,440円）

バレエの基本を重視し、バレエシューズで徹底的に安定した体幹・軸の確立を目指します。体幹と軸は、すべての動きの基本となる重要な要素で、コンテンポラリーダンスの動きにも必要不可欠。
ひとつ上のパフォーマンスを目指す皆さんにぜひ受講してほしいクラスです。 年間を通した受講をお勧めします。

※受講の際は「バレエシューズ」をご用意ください

HOUSE

阿見HOUSE入門講座 Ⓓ　スタジオ

日時：水曜日 17:30〜18:45　　講師：小沼 楓果
場所：阿見スタジオ
対象：小学生〜高校生　　定員： 24名

1/11,18,25　2/1,8,15,22　3/1,8,15（全10回 14,300円）

守谷HOUSE入門講座 Ⓓ　スタジオ

日時：金曜日 17:30〜18:45　　講師：小沼 楓果
場所：守谷スタジオ
対象：小学生〜高校生　　定員： 26名

1/6,13,20,27　2/10,17,24　3/3,10,17（全10回 14,300円）

基礎練習や振付を通して、HOUSE の基本ステップを 1 つ 1 つ丁寧に指導していきます。
連続したステップに合わせて、心と身体が踊り出す瞬間が HOUSE ダンスの最大の魅力！ステップが苦手な子も、HOUSE ダンスって何？という子も安心して受講いただける内容です。

また今期は 3 月末に見極めテスト実施予定です。
合格すると 4 月から HOUSE 初級（常設）を受講することができます。
これから HOUSE を始める子も、今までやっていた子も、ぜひチャレンジしてみてください♪

DASフェス 2023

第4期講座を受講して、練習の成果を発表しよう！

Ⓓ のついた講座は2023.3/19（日）に開催される「DASフェス」に出演します。

日程：2023. 3/19（日）※予備日 3/21（火・祝）
場所：つくばセンター広場［つくば市吾妻 1-10-1］

※参加は任意です
※別途、参加費［1,000円を予定］・衣装代等の費用がかかります
※NPO法人DASの会員でない方（D-Life子どもクラス会員・DASダンスサークル会員出ない方）は、NPO法人DAS会員登録費［1,000円］がかかります
※DASフェスの詳細は、決まり次第お知らせいたします。